

# L'Écho Althénois

Magazine Municipal

Mars - Avril 2021

## C'EST LE PRINTEMPS !

**Collectif Prouvènço :**  
Adhésion de la commune

**Restaurant Scolaire :**  
Le mobilier fait peau neuve

**Le pollen :**  
Il est de retour, protégez-vous !

**Arnaques sur internet :**  
Comment se sécuriser ?

# Agenda

## Mars

### Lundi 8

#### Donneurs de sang

Don du sang à la salle René Tramier de 15 h à 19 h 30

### Mercredi 10

#### AMAV (Association de Médiation et d'Aide aux Victimes)

Permanence en Mairie de 9 heures à 12 heures

### Jeudi 11

#### Architecte Conseil

Permanence en Mairie sur rendez-vous à partir de 14 h 30 (04 90 62 01 02)

### Lundi 15

#### Relais Assistante Maternelle (RAM)

Permanence avec rendez-vous au bureau du C.C.A.S. de 14 h à 16 h 30 04.90.61.65.55 – ram@perneslesfontaines.fr

### Jeudi 25

#### Permanence Assistante Sociale

Permanence avec rendez-vous au bureau du CCAS avec rdv de 13h30 à 17h30.

Toutes les manifestations publiques sont susceptibles d'être annulées en fonction de l'évolution des conditions sanitaires. Vous serez informé(e)s au plus tôt en cas de changement.

## Avril

### Jeudi 8

#### Architecte Conseil

Permanence en Mairie sur rendez-vous à partir de 14 h 30 (04 90 62 01 02)

### Samedi 10

#### Rallye de Venasque

Annulé en raison des conditions sanitaires

#### Comité des Fêtes Carnaval

Place de l'Europe à 14h

### Mercredi 14

#### AMAV (Association de Médiation et d'Aide aux Victimes)

Permanence en Mairie de 9 heures à 12 heures

### Samedi 17

#### Club Cyclo

Rallye du Cyclo Club Althen départ de la Maison des Associations à 13h

### Lundi 19

#### Relais Assistante Maternelle (RAM)

Permanence avec rendez-vous au bureau du C.C.A.S. de 14 h à 16 h 30 04.90.61.65.55 – ram@perneslesfontaines.fr

## Mai

### Samedi 1<sup>er</sup>

#### Février

Fête du travail

### Samedi 8

#### Février

Commémoration du 76ème anniversaire de l'Armistice du 8 mai 1945

# L'édito



Chères Althénoises,

Chers Althénois,

C'est le printemps ! Du moins, depuis le 1er mars, c'est le printemps météorologique, le printemps calendaire étant attendu pour le 20 mars prochain.

Depuis quelques jours déjà nous profitons d'une douceur bienvenue et bienfaitrice pour notre moral qui, avouons-le, n'est pas au plus

haut pour les raisons que nous connaissons tous.

Alors, tout en restant prudents, oublions les instants difficiles que nous vivons pour, avec Anne-Marie Castets-Rolin, notre poétesse Althénoise, à l'honneur dans ce numéro, connaître une :

« Renaissance enivrante d'un printemps radieux,

Serait-ce le prélude de lendemains heureux ? »

Il faut y croire !

Après l'embauche d'une secrétaire aux services techniques -merci à la communauté de communes -un agent expérimenté, recruté par voie de mutation viendra renforcer notre effectif à la mi-avril.

Dans ce cadre, afin d'offrir des conditions de travail optimales à nos équipes des « techniques » nous avons depuis l'année dernière engagé une série de travaux.

Après la construction d'une salle de réunion, c'est au tour du bureau pour notre secrétaire et notre chef de service actuellement installés dans un « bureau » de 6m2 !

Viendra ensuite la création d'un vestiaire avec des placards individuels.

Le tout bien sûr réalisé en régie par notre équipe de maçons et la participation financière de la communauté de communes pour toute la partie réseaux électriques et informatiques.

Dans le cadre de notre projet de démocratie participative, nous avons lancé la création d'une commission extra-municipale d'accessibilité qui sera composée d'élue(s) et de non élue(s). Nous avons pour cela pris contact avec les deux associations du troisième âge du village ainsi qu'avec le centre de vie « La Garance ».

Nous attendons leurs réponses.

Les propositions de cette instance contribueront à nourrir le travail de la commission intercommunale d'accessibilité.

Par ailleurs, après avoir réécrit au précédent mandat le règlement d'attribution des places dans notre crèche communale « Les petites puces » afin d'assurer plus de justice dans les attributions, nous avons décidé, pour que la transparence soit totale, de créer une commission consultative d'attribution des places en crèche qui sera composée des élus du CCAS, membres des listes minoritaires compris.

Conformément à notre programme nous avons récemment sollicité le syndicat d'énergie Vauclusien pour l'installation de bornes de recharge pour véhicules électriques et vélos dans le centre-ville. Une première réunion de travail a eu lieu de 3 Mars entre le technicien du SEV, l'adjoint aux travaux et à l'environnement Aurélien Carles, les représentants de la communauté de communes, ainsi que moi-même.

Nous avons également commencé à travailler sur l'obtention du label « Villes et Villages étoilés ». Pour obtenir cette récompense il faut, parmi d'autres critères, éteindre ou diminuer l'intensité lumineuse des candélabres dans certains endroits la nuit venue.

Cela n'est pas aussi simple que l'on puisse le penser, car pour économiser il faut d'abord dépenser de l'argent dans l'installation des horloges qui gèreront le réseau.

Comme vous pourrez le constater en page 2 l'agenda des animations du mois d'avril est encore bien vide. Le rallye de Venasque a été annulé et remplacé par le carnaval organisé par le comité des fêtes.

Le rallye du club cyclo est, lui, fixé au 17 avril.

Chantal Richard et son équipe de la culture prévoient d'organiser la « Nuit de la Lecture » le 17 également.

Nous vous tiendrons informé(e)s de l'organisation de ces manifestations dans les meilleurs délais.

Espérons, que la situation redevienne normale le plus vite possible afin que nous puissions, retrouver une vie sociale et associative qui nous manque certes à tous, mais encore plus à nos anciens, privés pour la majorité d'entre eux, de tout contact familial et amical.

Je vous souhaite une bonne lecture de la présente édition de « L'Echo Althénois ».

Michel TERRISSE

## État Civil

### NAISSANCES

Charlie ALLEGRE, fils de Jonathan ALLEGRE et Pauline HORTION

Miahisoa RAKOTONIAINA, fils de Hajamino RAKOTONIAINA et Veronirina

RABENOAVY

### DÉCÈS

Fernande SABIN épouse BUSSARD

Maxime HEINRICH

Mohammed BELHAMZA

Christopher GOINEAU

## Newsletter de la Mairie

Pour recevoir les informations de la Municipalité directement dans votre messagerie électronique, il suffit d'en faire la demande par email à cabinet.communication@althendespaluds.fr

À l'heure où nous mettons sous presse les tribunes des listes «Althen Autrement» ainsi qu' «Althen 2020» ne nous sont pas parvenues.

## Sommaire

### COLLECTIF PROUVÈNÇO

Adhésion de la Commune

04

### RESTAURANT SCOLAIRE :

Le mobilier fait peau neuve

05

### LE POLLEN :

Il est de retour, protégez vous !

06

### ARNAQUES SUR INTERNET :

Comment se sécuriser ?

08

# Actualités

## Isabelle Batisse

Isabelle Batisse, arrivée en ce début d'année 2021 pour une durée d'un an en contrat PEC (Parcours Emploi Compétences), a pu être embauchée grâce à la Communauté de Communes. Son parcours de secrétaire comptable pendant 30 ans fait d'elle la personne idéale pour assister le Responsable des Services Techniques, Jean-Pierre Juillard, dans ses demandes quotidiennes. Ses missions principales sont liées à la gestion administrative des Services Techniques et de son personnel. Isabelle est la pièce maîtresse de ce service puisqu'elle va être, pendant un an, la référente et l'assistante administrative de ceux-ci. Bienvenue à vous Isabelle !



## Collectif Prouvènço



Le Collectif Prouvènço se situe sur la commune de Cheval-Blanc, où il occupe un ancien mas fermier, le «Mas Saint-Paul», qui a été rénové pour accueillir le public dans la salle de lecture et lors d'expositions thématiques. Cette association de défense et de promotion de la langue et de la culture provençale représente près de 8000 adhérents, 150 associations et plus de 100 communes ou communautés de communes adhérentes. Et le village d'Althen-des-Paluds est fier d'en faire partie.

**« La vocation du Collectif Prouvènço est de protéger, perpétuer, diffuser et promouvoir la culture provençale à travers ses coutumes, ses traditions et sa langue. Notre association, apolitique, laïque, républicaine et régionaliste, s'appuie sur les élus pour soutenir son action. »**



Monsieur le Maire, Chantal Richard-Parayre (Adjointe à la Culture) et Yves-Michel Allenet (Conseiller Municipal délégué au patrimoine culturel et à la culture provençale) ont rendu visite à Jean-Pierre Richard, Président du Collectif Prouvènço afin de discuter culture, langue et traditions. Le Collectif Prouvènço va nous permettre de mettre en place plusieurs manifestations culturelles dans le village sur le thème provençal afin de contribuer à pérenniser notre patrimoine culturel et promouvoir nos traditions.

## Pompiers d'Althen

Les Sapeurs-Pompiers d'Althen-des-Paluds nous prient de remercier chaleureusement les généreux donateurs qui ont contribué au succès de la distribution du calendrier 2021, et nous déclarent : « Ce fut très particulier, car à cause de la crise sanitaire nous n'avons pas pu passer dans les foyers comme à l'accoutumée, malgré tout et surtout grâce à l'aide précieuse de nos partenaires, commerçants locaux, Mairie, nous avons pu distribuer notre calendrier dans les meilleures conditions possibles. Merci à eux sans qui nous n'aurions pas pu vous le faire découvrir. Il nous reste quelques exemplaires disponibles n'hésitez pas à nous les demander. Cette année 2020 a vu la perte de deux de nos anciens sapeurs-pompiers en l'espace de quelques mois : Jean-Claude Denis et Claude Chabran. Nous avons une pensée pour nos deux camarades et « figures locales » très connues et appréciées qui ont servi la population Althénoise durant tant d'années. » Yannick Dardun - Chef des Pompiers d'Althen-des-Paluds

La pose de la première pierre de la future caserne de l'alliance des pompiers d'Althen et d'Entraigues a été posée le 6 février dernier. Les travaux vont durer 10 mois et la caserne sera opérationnelle en fin d'année 2021, si tout se passe bien. Ce projet, vieux d'une dizaine d'années voit enfin le jour grâce au dialogue rétabli dès 2014 par notre Maire avec celui d'Entraigues et le SDIS. Ce centre de secours intercommunal accueillera donc les effectifs du Capitaine Jean-Marc Menini (Entraigues) et de notre Lieutenant Yannick Dardun.



# Jeunesse

## Restaurant scolaire



La municipalité a renouvelé une partie des tables et des chaises au restaurant scolaire, les anciennes ayant fait largement leur temps. Les nouvelles chaises sont plus ergonomiques, de couleurs bleues et oranges et plus faciles à manipuler que les précédentes pour nos agents. Elles ont le double avantage d'offrir une meilleure assise à vos enfants en se rapprochant des modèles de chaises pour adultes et d'apporter plus de confort au personnel de service qui, ainsi, n'a plus besoin de se courber pour servir les enfants. Nous croyons savoir que ces derniers sont ravis de pouvoir manger «comme des grands» ! Compte tenu des nouvelles règles d'accueil au restaurant scolaire, nous avons dû réquisitionner et équiper en 24h la salle de motricité afin d'y installer, outre les tables et les chaises, un sol souple pour protéger celui existant. Nous remercions nos Services Techniques qui ont su faire preuve de réactivité afin que tout soit prêt dès le mardi qui a suivi la publication des nouvelles contraintes sanitaires imposées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Merci également à Monsieur Martel (Directeur de l'École Maternelle) qui a accepté de ne plus utiliser momentanément la salle de motricité. (Il a la possibilité d'utiliser la Maison des Associations).



restaurant scolaire, nous avons dû réquisitionner et équiper en 24h la salle de motricité afin d'y installer, outre les tables et les chaises, un sol souple pour protéger celui existant. Nous remercions nos Services Techniques qui ont su faire preuve de réactivité afin que tout soit prêt dès le mardi qui a suivi la publication des nouvelles contraintes sanitaires imposées par le Ministère de l'Éducation Nationale. Merci également à Monsieur Martel (Directeur de l'École Maternelle) qui a accepté de ne plus utiliser momentanément la salle de motricité. (Il a la possibilité d'utiliser la Maison des Associations).

## Les vacances à l'Accueil Jeunes !

À la suite des décisions gouvernementales de fermer les remontées mécaniques ainsi qu'à l'incertitude sur l'ouverture des centres de vacances et de leurs conditions d'accueil, la Municipalité a pris la décision de ne pas maintenir les séjours de l'ALSH et de l'Accueil Jeunes.

Cependant, Julien et Camille ont plus d'un tour dans leur sac pour faire de ces vacances d'hiver sans séjour au ski, un moment de fun avec beaucoup de projets ! Les jeunes ont pu participer à beaucoup d'activités différentes, vous trouverez ci-dessous un récapitulatif photos de celles-ci. Durant la première semaine de vacances, le programme était le suivant : un Rallye Selfie en extérieur, un projet de court métrage sur trois jours et une sortie en trottinette électrique ! La deuxième semaine des vacances propose une journée au Ventoux et un stage de rap pendant 4 jours ! De la découverte à l'écriture jusqu'à l'enregistrement en studio, les 10 jeunes althénois qui pourront profiter de cette activité vont se régaler !



Suivez les aventures de nos jeunes Althénoises et Althénois pendant les périodes de vacances sur la page Facebook de l'Accueil Jeunes :

**Accueil Jeunes Althen  
#AJAlthen**

# Travaux et environnement

## Stade René Pujol

Durant le mois de janvier, les vestiaires du stade municipal René Pujol ont fait peau neuve. Les diverses menuiseries ont été renouvelées. Par ailleurs, trois agrès supplémentaires ont été rajoutés à la pointe du stade pour vous permettre de diversifier vos activités sportives extérieures.



## Dépôts sauvages : ATTENTION AUX SANCTIONS

Les Services Techniques du village ne sont pas là pour faire le travail du service de ramassage des ordures ménagères qui passe tous les lundis et jeudis matin pour les ordures ménagères et les mercredis pour le tri sélectif (sacs jaunes). Entre-temps il est **interdit** de déposer ses ordures sur la voie publique. Malheureusement, nous constatons tous les jours qu'un certain nombre de nos concitoyens ne respecte pas les règles élémentaires du « bien vivre ensemble » : sortir son conteneur à ordures ménagères le dimanche et le mercredi soir, le rentrer le lendemain, et sortir son sac jaune le mardi soir. Chaque semaine, des bennes pleines de déchets divers et variés sont ramenées à l'entrepôt des services techniques pour être ensuite déposées en déchetterie. La prolifération de ces dépôts illégaux atteint un niveau inacceptable pour notre commune. Il s'agit d'une nuisance pour notre environnement qui porte atteinte à notre qualité de vie. **Nous rappelons qu'un dépôt illégal est un dépôt d'ordures ou d'objets en un lieu qui ne lui est pas destiné.** Nous avons investi des moyens considérables dans nos déchetteries, tant matériels qu'humains. Nous lançons donc, une fois de plus, un appel au civisme et au devoir de citoyen de ceux qui n'ont pas pris conscience que dans déchetterie il y a le mot « déchet » et que c'est là qu'il faut aller les déposer et non pas dans la rue. Nos déchetteries intercommunales de Pernes et de Sorgues sont conçues pour recevoir tout ce qui ne doit pas se retrouver dans votre poubelle et ne sera donc pas ramassé par notre service des ordures ménagères. Utilisez-les ! Par ailleurs, pour celles et ceux qui ont des objets volumineux à jeter, un service de ramassage des encombrants est mis en place. C'est simple comme un coup de fil : il suffit d'appeler le 04 90 62 01 02 !

**Pour rappel, un dépôt sauvage est puni par la loi d'une amende pouvant aller jusqu'à 1500 €.**

## Protégez vous du pollen !

La saison des graminées bat son plein et les allergiques, de plus en plus nombreux, en ont certainement perçu les signes : rhinite, asthme, conjonctivite... Dans notre région, le pollen des cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) représente le tiers de tous les pollens. En fin d'hiver, il provoque des allergies. Cela devient un véritable problème de santé publique. Ils pollinisent en début d'année, de janvier à avril. Soyez vigilants. La désensibilisation est une réponse. La prévention repose sur l'éviction. Il faut réduire le contact avec eux. Sachez que la concentration aérienne est maximale entre 7h et 14h. C'est donc là que la prudence s'impose. Lorsque vous aérez votre logement faites le tôt le matin ou tard le soir lorsque les pollens sont moins nombreux. Par contre, sachez que la pluie les atténue. Petit rappel nécessaire aussi à propos de l'ambrosie qui est particulièrement présente chez nous. Les allergies se déclenchent au début du mois d'août, pouvant aller jusqu'au mois d'octobre et perturbent de plus en plus de personnes. Les pollens d'ambrosie sont hautement allergènes, quelques grains par mètre cube d'air suffisent à déclencher des réactions allergiques et une gêne respiratoire chez les personnes sensibles, de façon immédiate. Il faudrait idéalement arracher l'ambrosie avant qu'elle monte en fleurs, et donc avant qu'elle produise du pollen. Pour cela, il faut porter des gants dans tous les cas, et ajouter un masque et des lunettes si la plante est en fleurs.

## Services Techniques

Nous accueillons en ce début d'année la nouvelle secrétaire des Services Techniques (portrait en page 4). Afin de lui offrir des conditions de travail décentes, nous avons entrepris la construction d'un bureau d'une vingtaine de m<sup>2</sup> qu'elle partagera avec notre Responsable des Services Techniques (actuellement, ils occupent un « bureau » de 6m<sup>2</sup>).



## La Forge

Les travaux de la forge avancent rapidement ! La toiture a été posée pendant le mois de février et c'est maintenant l'électricité qui va être installée. Nous vous tiendrons au courant des avancées dans chaque numéro du magazine municipal.



## Rénovation de la cloche

L'une des cloches de l'Église a été déposée pour des raisons de sécurité. Cette dernière datant de la fin du XIX siècle, commençait à prendre de l'âge et menaçait de tomber. En attendant la rénovation, dont le budget (17 000€) n'est à ce jour pas bouclé, nous vous invitons à aller la voir à l'intérieur de l'Église côté droit. Vos dons pour aider à sa rénovation seront les bienvenus. (Modalités à préciser)



# Culture et festivités

## Nuit de la Lecture



**A l'occasion de la 5ème édition de la «Nuit de la Lecture» initialement prévue le 23 janvier 2021, Chantal Richard-Parayre et la Commission Culture organisent le 17 avril un après-midi récréatif à partir de 13h00 jusqu'à 17h30, pour les enfants et leurs parents.**

La Salle René Tramier sera le lieu de rendez-vous pour cette manifestation culturelle, la première de cette année ! Au programme il n'y aura pas que des livres et de la lecture, mais plein d'autres ateliers gratuits.

Trois thèmes seront mis en avant :

- **Lecture** : Improvisation autour des mots, lecture de contes et autres albums, dictées parents et enfants (de 14h à 16h) et petit théâtre (*kamishibai* : théâtre ambulant où des artistes racontent des histoires en faisant défiler des illustrations);
- **Jeux** : Jeux de cartes (tarot des cartes, cartes de mimes, pictionary enfants);
- **Ateliers** : Création spontanée d'objets en argile et libre cours à l'imagination en peinture (protections fournies) et l'atelier des Lutins !

Et bien d'autres activités ! Avec la participation de la bibliothèque et de l'accueil jeunes. De nombreux bons cadeaux sont à gagner. Les dictées seront anonymes.

## Anne-Marie Castets-Rolin

Althénoise depuis son départ en retraite il y a une trentaine d'années, Anne-Marie Castets-Rolin est revenue sur son parcours professionnel et son attrait pour la poésie lors d'un entretien passionnant avec Monsieur le Maire. Quand elle était enfant, elle s'amusait à soigner les plaies de ses amis, de son frère, de ses voisins. À l'âge de 18 ans, elle intègre l'école Florence-Nightingale dans la région de Bordeaux pour y apprendre ses premières notions de « nursing ». A la suite de ses études, elle deviendra infirmière militaire, puis terminera sa carrière à l'hôpital de Champigneulle. Elle fut également l'une des pionnières dans le soin des plaies grâce au placenta, technique inconnue à cette époque. Femme de foi, elle possède également une voix extraordinaire et chante depuis toute petite dans des chorales ou à l'Église. La retraite en ligne de mire, elle décide de descendre dans le sud, dans notre beau village, pour accompagner son fils qui s'est marié avec une jeune femme du Grès (Commune d'Orange) et également pour vivre une retraite paisible. C'est alors que la poésie pointe le bout de son nez. Anne-Marie se met à écrire une cinquantaine de poèmes par an. Aujourd'hui elle en compte plusieurs centaines à son actif. Nous lui avons demandé la permission d'en publier dans le magazine municipal, afin de vous faire partager sa passion et ses textes d'une grande justesse et de qualité dans le choix des mots. Nous la remercions bien chaleureusement pour l'accueil qu'elle nous a réservé et l'autorisation qu'elle nous a donnée de partager les fruits de sa passion. Trop modeste, Anne-Marie n'a pas voulu que nous publions sa photo. (Poème en page 8)

## Carnaval Comité des Fêtes

Comme chaque année, les enfants d'Althen fêteront l'arrivée du printemps lors du Carnaval organisé par le comité des fêtes. Rendez-vous le samedi 10 avril à 14h sur la Place de l'Europe pour le départ du défilé dans les rues du village en compagnie de la Rosalie orchestra de Jean-Luc Icard. Caramentran sera ensuite jugé et brûlé sur la Place de l'Europe. L'après-midi se terminera autour d'un goûter offert par le comité des fêtes. Attention, les enfants doivent rester sous la responsabilité de leurs parents durant toute la manifestation.



Contact comité des fêtes : Sandrine Voilemont 06 85 55 02 18

## Liberté...



Cela semble léger, cela semble virevolter comme un voilage dans l'embrasement d'une huisserie entrebâillée : liberté... Quel mot... Liberté !

Évidemment, il ne s'agit pas de lâcher la bride, de faire n'importe quoi... Nous ne sommes pas sots, tout de même. Nous savons bien que notre liberté prend fin là où commence celle des autres.

Cependant, parfois, il faut bien le reconnaître, nous aimerions oublier que la liberté est fille de responsabilité et que l'indépendance est mère de solitude.

Nous aimerions bien, aussi, envoyer promener la morale et les moralistes.

Sommes nous échoués sur une grève où l'océan du rêve nous a déposés, stériles et inutiles sous la surveillance tyrannique d'une morale pesante et insipide ?

Ou alors, le mot joie a-t-il encore du sens ?

Oui, c'est sans doute de là qu'il faut repartir : s'il existe une vraie fraternité, une conscience aigüe de ce que représente l'égalité, alors oui, nous pouvons faire de notre liberté un vrai chemin de partage, un boulevard pour l'enthousiasme.

# Vivre à Athen

## Le Coin du Poète - Le Printemps par Anne-Marie CASTETS-ROLIN

"Après un long hiver, la nature endormie,  
Semble s'impatienter de renaître à la vie !  
Déjà, dans les bosquets et les haies de feuillus,  
Le joyeux gazouillis s'élevant vers les nues,  
Comme pour demander au Divin créateur  
D'orchestrer l'éclosion des bourgeons et des fleurs,  
C'est le chant du pinson qui, dès potron-minet,  
Répond au rossignol ou au chardonneret.  
Les premières abeilles butinent, ça et là,  
Primevères, crocus et jaunes forsythias.  
Tandis qu'un papillon aux ailes frémissantes  
Emporte, vers l'azur, ses couleurs chatoyantes.  
Pelouses étoilées de mille pâquerettes,  
Jonquilles safranées et modestes violettes,  
Iris majestueux, branches et buissons en fleurs  
Sont, éblouissement pour les yeux et les cœurs !  
Renaissance enivrante d'un printemps radieux,  
Serait-ce le prélude de lendemains heureux ?"



## Arnaques sur internet - VIGILANCE

Le « phishing » et le « spam » sont des actes de malveillance qu'il faut impérativement signaler. Comment identifier un message malveillant ? :

- Identité visuelle non respectée, syntaxe et orthographe approximatives...Ne l'ouvrez pas !
- Si vous avez un doute quant à l'authenticité d'un courriel, nous vous invitons à le signaler à la cellule Abuse en suivant la procédure ci-dessous :
- **Vous ne devez en aucun cas** répondre à ce courriel douteux.
- **Vous ne devez en aucun cas** tenter d'ouvrir un éventuel document qui serait joint.
- **Vous ne devez en aucun cas** cliquer sur un lien ou remplir un formulaire si vous avez un doute.

**Le destinataire réel n'est pas celui que vous croyez mais un escroc cherchant à récupérer des données confidentielles vous concernant.**

Pour signaler un « spam » ou un « phishing », vous devez transférer telle quelle l'intégralité du courriel à la cellule [abuse@orange.fr](mailto:abuse@orange.fr). Vous avez également la possibilité de transférer le courriel douteux à « Signal spam ». (voir les modalités d'inscriptions sur le site) Soyez prudent(e)s, les tentatives d'escroqueries sont nombreuses en ce moment.

## Poissonnerie Prade



Anthony Prade, nouveau poissonnier vaclusien, va ouvrir son étal le 10 mars et s'installera chaque jour dans un village des alentours. C'est à partir du jeudi 11 mars qu'il sera présent sur la Place de l'Europe. Les derniers préparatifs sont en cours mais il sera prêt pour le Jour-J ! Il vous proposera un ensemble de produits de la mer frais chaque semaine. Pensez à vous abonner à sa page Facebook ainsi que sur son compte Instagram pour participer à son concours de lancement : 30€ de bons d'achats sont à gagner ! Le règlement pour participer est simple : partager une publication et aimer sa page. Tirage au sort le 9 mars. Bonne chance à tous et bonne dégustation !

Pour d'éventuelles informations supplémentaires, contactez Anthony au 07 49 99 74 80.

# Vivre à Athen

## Laure Bonnin - Réflexologue

« Associée au cabinet de Kiné de Mr Clément à Athen depuis Décembre, j'exerce la profession de Réflexologue plantaire et de bioénergéticienne depuis 7 ans. Père magnétiseur et bioénergéticien, je suis imprégnée depuis mon enfance par les nombreuses techniques de guérison, et ce avec la plus grande bienveillance. Le soin bioénergétique est doux et apaisant : il réalise la synthèse et capture l'essence de nombreuses autres pratiques comme l'ostéopathie crânienne douce, la réflexologie, l'haptonomie ou le shiatsu. Il favorise la détente, le bien-être, diminue les tensions, la sensation de fatigue générale, les migraines et agit sur les problèmes de sommeil. Au cours d'une séance, vous êtes allongé sur le dos et restez habillé. Je pose mes mains dans des positions spécifiques, principalement le crâne et le sacrum. La réflexologie plantaire propose de traiter certaines pathologies, tensions grâce à des pressions manuelles exercées sur les zones dites « réflexes » des pieds. Cette technique, dynamise l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress, améliore la circulation sanguine, active le système lymphatique mais agit également sur la décontraction mentale et l'évacuation des émotions négatives. Ces soins ne peuvent en aucun cas se substituer à une prescription médicale ou remplacer un diagnostic réalisé par un médecin. Ils ne dispensent pas d'une consultation médicale mais peuvent être un complément au traitement prescrit pour diminuer les douleurs. »

**Consultations sur RDV : 06.69.41.93.09**

Bienvenue à Laure Bonnin !



## CCAS - Colis de Noël

Au mois de décembre dernier, bénévoles et élu(e)s du CCAS ont distribué comme chaque année les colis de Noël à nos anciens. Plus de 170 colis ont ainsi été livrés en quelques jours dans le village et les maisons d'accueil de personnes âgées où résident certains de nos concitoyens que nous n'avons malheureusement pas pu rencontrer à cause de la crise sanitaire. Celles et ceux résidant encore à leur domicile ont apprécié ce contact hélas toujours trop court mais qui leur a fait oublier un petit peu la morosité ambiante. Nous remercions les bénévoles et les élus(e)s qui, chaque année, donnent de leur temps pour apporter de la chaleur humaine et de l'écoute à nos administrés les plus anciens.



## La courtoisie au volant

La route est un espace à partager et cela nécessite un minimum de courtoisie. Au volant, il est important de garder son calme en toutes circonstances et de respecter les autres usagers (conducteurs, piétons...). Cela implique notamment de respecter les interdictions de stationnement et de céder le passage si nécessaire pour ne pas bloquer la circulation. Que vous soyez au volant ou à pied, un petit signe de la main pour remercier un conducteur est également apprécié !

### LA COURTOISIE AU VOLANT

#### LA RUE, LA ROUTE, UN ESPACE À PARTAGER

- ▶ Gardez votre calme en toutes circonstances, particulièrement lors des embouteillages
- ▶ Respectez les interdictions de stationnement et les emplacements réservés
- ▶ Pensez, lors d'un ralentissement, à céder le passage même si vous êtes prioritaires
- ▶ Remerciez en faisant un petit signe de la main, que vous soyez au volant ou à pied !

MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR | @Place\_Ressons | @mairie\_saintetienne | @mairie\_saintetienne | www.saintetienne.gouv.fr

## CCAS

### Sorties véhiculées

Inscription obligatoire auprès du CCAS 48h à l'avance.

- U Express : les vendredis 12, 19 et 26 mars, 2, 9, 16, 23 et 30 avril
- Bibliothèque : un mardi sur deux pour le mois de mars et avril

### Permanence - Nouveau

Une permanence d'une Assistante Sociale va avoir lieu tous les 4èmes jeudis du mois. La prochaine permanence se déroulera le jeudi 25 mars. Lieu : CCAS avec rdv de 13h30 à 17h30. **Tél. : 04 90 39 58 44**

### Ordinateur - Nouveau !

Vous n'avez pas d'ordinateur à la maison ? Nous en avons un à votre disposition au CCAS. Vous pouvez venir faire vos démarches en ligne (déclaration d'impôts, cartes grises, etc.) Rappel ouverture du CCAS : Lundi, Mercredi et Vendredi de 8h30 à 12h.

Contact CCAS : 04 90 62 10 96

# Associations

## Bibliothèque pour tous

DJÄÏLI AMADOU Amal brise les tabous en dénonçant la condition féminine au Sahel et nous livre un écrit sur la question universelle des violences faites aux femmes. Elle raconte le destin de trois femmes du Nord du Cameroun auxquelles on assigne qu'une place : épouse soumise au mari désigné dès l'entrée dans la puberté ! A lire...

## Adultes

ADAM Olivier	Tout peut s'oublier
AMADOU AMAL D.	Les impatientes
BUSSE Michel	Rien ne t'efface
CHATTAM Maxime	L'illusion
GIEBEL Karine	Chambres noires
JOYCE Luna	Community
LÄCKBERG Camilla	Des ailes d'argent
LAFON M.Hélène	Histoire du fils
LEVY Marc	Le crépuscule des fauves - 9 - T2
MONFILS Nadine	Le souffleur de nuages
NOREK Olivier	Impact
PANCOL Katherine	Eugène et moi
PAULY Anne	Avant que j'oublie
PUERTOLAS Romain	Sous le parapluie d'Adélaïde
RILEY Lucinda	Le secret d'Hélène
VIOLLIER Yves	C'était ma petite soeur

## Enfants

BLANCHUT Fabienne (Princesse parfaite)	Zoé est trop sur les écrans
DESPLAT- DUC A.M.	Le Cyclone (Dinosaurex 1)
FRENCH Vivian (Princesse Académy)	Princesse Katie fait un vœu
MASSONAU E.	Poisson d'avril !
SAUDO Coralie	Le Glouglouminute (Albertus)

## B.D

CAZENOVE William Sisters n° 15)	Fallait pas me chercher (Les)
DEQUIER Bruno	E-Sport (Louca n°8)
DESFOUR Aurélie (Cherche et trouve)	Où sont cachés les dragons ?
SAINT MARS D.	Max et Lili ont peur du noir

Nous rappelons à nos lecteurs anciens et à venir... La bibliothèque, en raison de la crise sanitaire est ouverte le Mardi de 16h à 17h45 et le samedi de 10h30 à midi. Le port du masque et la désinfection des mains sont obligatoires. A très bientôt.

## Randonnées MJC - Mars / Avril

Si les règles sanitaires nous le permettent. Rendez-vous et départ parking salle des fêtes René TRAMIER. Départs à 13h. Nous avons programmé le deuxième jeudi de chaque mois un parcours accessible à tous. Respect des gestes barrières. Le covoiturage : à éviter le plus possible ou à limiter à 2 personnes par voiture avec masque obligatoire.

Dates	Lieux	Distance	Temps	Denivelé
Jeudi 4 mars	Ocres de Ville sur Auzon	6 km	3h00	100m
Jeudi 11 mars	L'île de la Barthelasse	6 km	3h00	Plat
Jeudi 18 mars	Le col de 3 Termes	5 km	2h00	160m
Jeudi 25 mars	La vallée heureuse	11 km	4h30	206m
Jeudi 1 avril	Saumane	5 km	2h00	202m
Jeudi 8 avril	Perrache (Mont Ventoux)	6 km	2h00	150m
Jeudi 15 avril	La Combe de Curnier	7 km	3h00	275m
Jeudi 22 avril	Joucas (Lioux)	6,3 km	2h00	240m
Jeudi 29 avril	Au Coeur du Comtat	8,5 km	3h00	230m
Jeudi 6 mai	La Peithe (Lagnes)	7,5km	2h30	245m

## AAFA 2.0 - Communiqué

L'association ALTHENOISE France Allemagne présidée par Sophie BRETA-DENIS a tenu le dimanche 24 janvier à 17 h 00 une assemblée générale plus qu'exceptionnelle en regard de la situation sanitaire. La présidente nous déclare : « Afin de pouvoir tenir nos membres au courant des événements de 2020 et à venir en 2021 nous avons tenu cette assemblée générale en direct via la plateforme « Zoom » en présence des personnes qui ont pu se connecter et avons transmis l'enregistrement à celles qui n'ont pu être présentes. Il est vrai que depuis son mémorable Loto de 2020 qui a fait salle comble, l'AAFA n'a pas pu organiser d'autres événements tels que la soirée choucroute ou même la Fidéua. Par ailleurs, à cause de la crise sanitaire notre voyage à Althen en Saxe pour commémorer les 20 ans de l'association a dû être annulé. Enfin, l'association a été frappée en fin d'année 2020 par le deuil, après la disparition de deux de ses membres, son vice-président Bernard Le Meur ainsi que l'un de ses célèbres membres présents depuis le premier jour, Claude Chabran. Nous espérons pouvoir honorer leurs mémoires tous ensemble au plus vite comme nous en avons coutume. Pour ce qui est de l'année 2021, le Bureau a décidé de n'organiser aucun événement jusqu'en septembre en espérant que les conditions sanitaires le permettent, ce qui est notre vœu le plus cher. Nous espérons de tout cœur pouvoir organiser la Soirée Choucroute Fin octobre 2021 et le voyage en Allemagne qui sera très certainement reporté à l'année 2022. L'association demeure active auprès de ses membres et attentive à toutes questions ainsi qu'aux personnes désireuses d'en faire partie.» N'hésitez pas à envoyer un courriel à Sophie BRETA-DENIS à aafa84210@sfr.fr

# Associations

## Don du sang

L'association pour le Don de Sang Bénévole d'Althen-des-Paluds vous invite à venir donner votre sang le **lundi 8 mars de 15h à 19h30 à la Maison des Associations**. Pour cela il faut vous inscrire sur internet pour prendre rendez-vous : [www.mon-rdv-donnesang.efs.sante.fr](http://www.mon-rdv-donnesang.efs.sante.fr) et vous choisirez l'heure qui vous convient.

### À savoir :

- avoir 18 ans ou moins de 71 ans
- peser au moins 50 kg
- être muni d'une carte d'identité
- bien s'hydrater avant de venir



**Délai à respecter :** 7 jours après des soins dentaires, après la fin d'un traitement antibiotique, 4 mois après un piercing ou tatouage, après un voyage dans un pays où sévit le paludisme, après une opération chirurgicale.

Plus de renseignements sur : [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr)

## ADMR

**L'ADMR est présente sur votre commune et accompagne déjà 15 althénois(e)s**

Association d'intérêt général, portée par des valeurs fortes de solidarité et convivialité, l'ADMR propose des réponses de proximité, adaptées et personnalisées à chaque situation autour de plusieurs thèmes : services et soins aux seniors, aux personnes en situation de handicap, entretien de la maison, enfance et parentalité. Nous restons à votre disposition pour toute demande d'informations.

Contact : 04 90 83 61 30 ou [www.admr84.fr](http://www.admr84.fr)

## Je suis Mi326... - Histoire de cloche !

Bonjour, habitants d'Althen et peut-être un peu au-delà. Je suis Mi326, me connaissez-vous ?

Pour me voir, il faut lever le regard ; pour m'entendre, il faut attendre le matin ou le soir... ou le dimanche matin ! Avec mes copines, nous sommes souvent l'emblème des villages de France ce qui nous vaut une bonne place sur les cartes postales... Nous aimons chanter (on dit sonner aussi) à la volée ou grâce à un marteau. Vous avez deviné ? Non je ne suis pas l'église mais j'y appelle et j'y donne vie. Non, je ne suis pas le clocher, mais j'y loge en compagnie des oiseaux. Vous chauffez. Je suis la grosse cloche de l'église d'Althen. Mais appelez-moi Mi 326, c'est mieux que grosse cloche, non ?

Aujourd'hui, je m'invite dans votre journal, car dans les mois qui viennent, je vais faire du bruit. Pas le bruit habituel que vous connaissez, car je suis malade et je risque de tomber. Celui qui veille à ma bonne santé - on l'appelle un campanaire - a vu que les brides en fer qui me traversent sont rouillées et risquent de me fêler. Imaginez le son que cela produirait, une grosse crécelle ! En plus, mes brides, les ferrures qui me maintiennent suspendue à mon mouton, c'est son nom, sont fatiguées. Il faut dire que lorsque je me balance, elles doivent supporter plein de vibrations et de tensions en plus de mon poids. C'est peut-être le bruit de grincement qu'entendaient les paroissiens ou les jeunes attendant le car le matin !

C'est bien. M. le Maire a accepté que pendant quelques temps, j'aie me refaire une santé. Ce sera pour vous, et pour moi, l'occasion de nous voir de plus près : avant ou après mon départ à l'atelier, je serai à l'abri dans l'église et nous pourrons faire plus ample connaissance. Nous nous retrouverons régulièrement dans l'Echo Althénois. Et puis, si la COVID le permet, j'aimerais bien vous inviter à un concert ou une présentation de la famille des cloches, celles des églises et celles des troupes... Et pourquoi ne pas organiser un concours de dessin (les enfants et les grands ont montré qu'ils étaient doués), ou un atelier de décoration de cloche en chocolat ? Si vous avez des idées, n'hésitez pas à contacter Thomas à la mairie, car la municipalité a besoin de notre/votre soutien. Et puis, si vous avez des photos ou des anecdotes de vos aïeux sur mon clocher et mon histoire, j'en suis friande !

La prochaine fois, je vous parlerai de l'inscription gravée sur mon dos. D'ici là, quelques devinettes : que signifie Mi326 ? Si mon diamètre est de 1.173 mm, quel est mon poids ? Pourquoi mon clocher est élané et monte haut vers le ciel alors que notre pays althénois est plutôt plat ? A bientôt.

## Caisse Locale du

## Crédit Agricole - Althen - Entraigues

La Caisse Locale du Crédit Agricole Althen - Entraigues a récupéré des ordinateurs usagés de ses collaborateurs. Après révision complète du matériel, ces derniers ont été offerts à des associations :

- 4 ordinateurs à l'Amicale Laique, ALSH et Accueil Jeunes
- 1 ordinateur au Syndicat des apiculteurs de Vaucluse,
- 6 ordinateurs au Centre de Vie de la Garance.

Nous les remercions bien chaleureusement.



# Infos utiles

## Permanence de soins

Pour consulter un médecin de garde, les patients doivent se rendre à la MMG, située à côté du service des urgences dans l'enceinte de l'hôpital d'Avignon dont voici les horaires d'ouverture :

- Tous les soirs de semaine de 20 h à minuit
- Le samedi de 12 h à minuit
- Les dimanches et jours fériés de 8 h à minuit

Maison médicale à l'hôpital de Carpentras : week-ends et jours fériés : 9 h - 12 h / 15 h - 20 h

## Violences conjugales

3919 : numéro national d'écoute et d'information pour les femmes victimes de violence

## Pharmacies de garde

### MARS

01/03 : PHARMACIE DE MORIÈRES - MORIERES  
08/03 : PHARMACIE DU PLAN - ENTRAIGUES  
15/03 : PHARMACIE DES FÉLIBRES - CHATEAUNEUF-DE-GADAGNE  
22/03 : PHARMACIE ROUGER - LE PONTET  
29/03 : PHARMACIE BONO - ALTHEN-DES-PALUDS

### AVRIL

05/04 : PHARMACIE MENNESSON - LE PONTET  
12/04 : PHARMACIE DE LA CITÉ - LE PONTET  
13/04 : PHARMACIE DES REMPARTS - SORGUES  
19/04 : PHARMACIE DE LA FONTAINE - SORGUES  
26/04 : PHARMACIE DU MARCHÉ - LE THOR

### MAI

01/05 : PHARMACIE DES VIGNES : CHATEAUNEUF-DU-PAPE  
03/05 : PHARMACIE BLONDEL ET VAN DE WIELE - SAINT-SATURNN-LES-AVIGNON  
08/05 : PHARMACIE DE LA CITÉ - LE PONTET  
10/05 : PHARMACIE DE LA COLLINE - VEDENE

## Dentistes de garde

Dimanches et jours fériés : 04 90 31 43 43

## Déchetteries intercommunales

• PERNES-LES-FONTAINES : 04 90 61 55 91 Quartier des Jonquiers, route de Velleron

• SORGUES : 04 90 39 02 71 Petite route de Bédarrides

Du lundi au vendredi : 8h30 / 12h et 13h30 / 17h30 et le samedi de 8h à 17h pour les particuliers uniquement.

## Papier éco-responsable :

Recyclable à 100%, norme EU Ecolabel



## Création & impression :

Service communication d'Althen-des-Paluds

Directeur de publication et de rédaction : Michel Terrisse, Maire

Comité de rédaction : Marc Mossé, Yves-Michel Allenet, Chantal Richard-Parayre, Aurélien Carles, Thomas Mertz, Fabienne Henry, Gordon Cronne

## Mairie d'Althen-des-Paluds :

Tel : 04 90 62 01 02 Fax : 04 90 62 11 48  
Email : mairie@althendespaluds.fr  
Site internet : althendespaluds.fr

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 17 h 30, mercredi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 17 h 30.



**LA SÉCURITÉ PARTOUT ET POUR TOUS**

## Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes !

- Ne restez pas seul(e). Gardez le contact et participez à la vie de votre quartier.
- Privilégiez vos déplacements (commerces, banque...) en vous faisant accompagner.
- Les policiers et les gendarmes sont à votre service, demandez leur conseil, signalez tout fait suspect.
- Bénéficiez de l'opération « tranquillité seniors » : si vous vous sentez isolés, menacés ou inquiets, faites-vous connaître auprès des organismes sociaux, de votre mairie, de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie. Des patrouilles seront organisées aux abords de votre domicile, lorsque les circonstances le justifieront.
- Ayez un téléphone à portée de main et en cas d'urgence, composez le 17 ou le 112. Votre appel sera immédiatement pris en compte.
- Protégez votre domicile par un système de fermetures fiables et un entrabâilleur à votre porte d'entrée.
- N'ouvrez jamais à un inconnu si une personne se présente sans rendez-vous comme un professionnel (plombier, électricien...), vérifiez sa qualité auprès de son entreprise avant de lui ouvrir.
- Sur internet, ne communiquez jamais vos coordonnées bancaires par e-mail. Pour vos transactions commerciales, vérifiez que vous êtes sur un site sécurisé (« https »).
- Évitez de détenir trop d'espèces; privilégiez les paiements par carte bancaire.
- Dans la rue, portez votre sac fermé et en bandoulière sous le bras.
- Au distributeur automatique de billets, soyez vigilant et ne vous laissez pas distraire par des inconnus.
- Votre sécurité, c'est aussi la sécurité routière. Soyez prudent à pied comme en voiture. Piéton, la nuit, équipez-vous d'un gilet réfléchissant.

Pour en savoir plus, consultez le guide « Seniors, pour votre sécurité, ayez les bons réflexes ! » sur le site [www.interieur.gouv.fr](http://www.interieur.gouv.fr)

Retrouvez toutes les informations concernant la commune sur le site internet [www.althendespaluds.fr](http://www.althendespaluds.fr) et sur la page Facebook Ville d'Althen-des-Paluds.

Exprimez-vous dans l'Écho Althénois de mars-avril 2021 : Vous êtes invité (e) s à envoyer vos propositions d'articles (150 mots maximum) au service communication de la mairie : cabinet.communication@althendespaluds.fr avant le lundi 15 février 2021.

La mairie se réserve le droit de publier ou non les informations en fonction de leur pertinence. De même, le comité de rédaction se réserve le droit d'apporter toutes corrections qu'il jugera utiles.