L'écho ALTHÉNOIS

#189

Le Magazine Municipal de la ville d'Althen-des-Paluds

Novembre - Décembre 2021

MARCHÉ DE NOËL

Actualités : Hommages à M. Albert ARCHIAS

Environnement: La mer commence ici

Jeunesse : Le projet éducatif

Festivités : Marché de Noël !

Agenda

Toutes les manifestations publiques sont susceptibles d'être annulées en fonction de l'évolution des conditions sanitaires. Vous serez informé(e)s au plus tôt en cas de changement.

Novembre

Lundi 1er
TOUSSAINT – FÉRIÉ

MERCREDI 10
AMAV
Permanence en Mairie de 9 h à 12 h
ARCHITECTE CONSEIL
Permanence en Mairie sur rendez-vous à partir de 10 h
(04 90 62 01 02).

JEUDI 11
MUNICIPALITÉ
Commémoration de l'Armistice 1918.
Rdv à 10 h 45 devant la Mairie pour départ du cortège à 11 h suivi d'un apéritif offert par la Mairie.

SAMEDI 13
L'ÉCHIQUIER JEAN ALTHEN
Concours en équipes D4 à la salle René Tramier

LUNDI 15
RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)
Permanence avec RDV au bureau du C.C.A.S. de 14 h à 16 h 30
(04 90 61 65 55)
ram@perneslesfontaines.fr

VENDREDI 19
CLUB CYCLOTOURISTES
Demande de licences de 17 h à 19 h salle René Tramier (hall d'entrée).

SAMEDI 20
COMITÉ DES JUMELAGES JEAN ALTHEN
Soirée italienne à la salle René Tramier à partir de 19 h 30.

JEUDI 25
ASSISTANTE SOCIALE
Permanence sur rdv au bureau du C.C.A.S. à partir de 13 h 30.
C.C.A.S. : 04 90 62 10 96 ou
E.D.E.S. : 04 90 39 58 44

DIMANCHE 28
AUTOMNE COLORÉ
Loto à la salle René Tramier à 15 h
L'ÉCHIQUIER JEAN ALTHEN
Tournoi féminin à La Forge à 9 h

Décembre

VENDREDI 3
COMITÉ DES FÊTES
Marché de Noël
place de l'Europe de 18 h à 22 h
inauguration à 19 h

SAMEDI 4
COMITÉ DES FÊTES
Marché de Noël
place de l'Europe de 10 h à 22 h

DIMANCHE 5
COMITÉ DES FÊTES
Marché de Noël
place de l'Europe de 10 h à 19 h

LUNDI 6
RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)
Permanence sans RDV au bureau du C.C.A.S. de 13 h 30 à 16 h 30
(04 90 61 65 55)
ram@perneslesfontaines.fr

MERCREDI 8
AMAV
Permanence en Mairie de 9 h à 12 h
C.C.A.S
Après-midi récréatif offert aux anciens à la salle René Tramier

JEUDI 9
ARCHITECTE CONSEIL
Permanence en Mairie sur rendez-vous à partir de 14 h 30
(04 90 62 01 02)

VENDREDI 10
EARL BERGER
Marché de Noël à la ferme de 14 h à 19 h

DIMANCHE 19
AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS
Loto à la salle René Tramier à 15 h

LUNDI 20
RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)
Permanence avec RDV au bureau du C.C.A.S. de 14 h à 16 h 30
(04 90 61 65 55)
ram@perneslesfontaines.fr

JEUDI 23
ASSISTANTE SOCIALE
Permanence sur RDV au bureau du C.C.A.S. à partir de 13 h 30.
C.C.A.S. : 04 90 62 10 96 ou
E.D.E.S. : 04 90 39 58 44

VENDREDI 24
Le secrétariat de la Mairie sera fermé.

SAMEDI 25
NOËL – FÉRIÉ

VENDREDI 31
Le secrétariat de la Mairie sera fermé.

Janvier

SAMEDI 1er
JOUR DE L'AN – FÉRIÉ

LUNDI 3
RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)
Permanence sans RDV au bureau du C.C.A.S. de 13 h 30 à 16 h 30
(04 90 61 65 55)
ram@perneslesfontaines.fr

VENDREDI 7
CLUB CYCLOTOURISTES
Assemblée générale à 19 h salle René Tramier

À l'heure où nous mettons sous presse les contributions des listes « Althen Autrement » ainsi qu' « Althen 2020 » ne nous sont pas parvenues.

L'édito

Chères Althénoises,
Chers Althénois,

Après la disparition de Mireille Pidoux au mois de juin de cette année Albert Archias nous a quittés au mois d'août. Albert ARCHIAS faisait partie des élu (e) s qui ont marqué l'histoire de la commune. Il était donc légitime que nous lui rendions un hommage officiel lors d'une cérémonie place de la Mairie le 1er septembre et que nous lui consacrions un article dans la présente édition du journal communal (p.5).

Nous nous acheminons tout doucement vers la fin d'une année singulière, teintée de l'espoir de voir s'éloigner les moments difficiles vécus en 2020, et marquée par des mesures gouvernementales que certains nomment « entraves à nos libertés ». Il s'agit de nous protéger même si l'on estime parfois qu'elles sont incohérentes ou procèdent d'une logique difficile à comprendre. Mais qui est parfait en ce bas monde ? Quant au Maire, quel qu'il soit, il a l'obligation de faire appliquer ces directives.

Nous avons récemment choisi d'apporter notre soutien en conseil municipal à la cause des sages-femmes, à la suite d'une rencontre avec Mme Lefebvre qui exerce ce beau métier avec passion dans notre commune depuis quelques années. Nous lui avons ouvert les colonnes de cette édition de notre journal (p.12).

Comme vous avez pu le constater, les toilettes publiques devant le jardin de Montecarlo ont été récemment installées et seront bientôt utilisables. Je tiens à remercier celles et ceux qui, il y a deux ans, sont venu(e)s me rencontrer en Mairie pour attirer mon attention sur les problèmes d'hygiène engendrés par l'absence de toilettes publiques dans cet espace vert très fréquenté. Cet équipement, commandé dès le mois de mars de cette année a été livré il y a seulement quelques jours. Ce fut long mais l'essentiel n'est-il pas de tenir ses promesses ?

Vous écouter et surtout vous entendre, dire oui ou non, trouver toujours un compromis, c'est ce que je fais lors de nos rendez-vous hebdomadaires (voir dates de réception ci-contre) ou lors des visites de quartiers qui ont repris depuis le mois de septembre. Écouter et entendre, bien sûr, mais à condition que cela soit dans le dialogue et le respect permanents. Talleyrand ne disait-il pas : « tout ce qui est excessif est insignifiant ».

Je voudrais ici mettre à l'honneur une association Althénoise qui fait un travail remarquable auprès de la jeunesse. Il s'agit de la MJC dont les dirigeants étaient venus m'entretenir d'un projet qui leur tenait à cœur : la création d'un journal écrit par des jeunes Althénois(e)s. J'ai naturellement accepté de les aider en leur proposant de l'imprimer. C'était il y a deux ans !...La pandémie est passée aussi par-là ! Ce projet voit enfin le jour et vous trouverez avec « l'Écho Althénois » l'exemplaire n° 1 du « Journal des petits Althénois ». Bravo à nos jeunes et félicitations à l'équipe de la MJC qui honore la mémoire de Mireille Pidoux de la plus belle des façons.

Noël approche à grand pas, nous aurons l'occasion d'avoir un avant-goût de sa magie avec notre célèbre marché qui se déroulera du 3 au 5 décembre, sans la patinoire qui n'est plus aux normes de sécurité et dont la remise en état coûterait trop cher, mais avec des attractions nouvelles et un magnifique sapin que nous avons planté tout exprès place de l'Europe. En attendant de vous retrouver à l'occasion de l'apéritif traditionnel offert par la Municipalité au soir du 3 décembre (p.11) je vous souhaite à toutes et à tous une très belle fin d'année. J'ai une pensée particulière pour nos tout-petits fascinés par ce mystérieux bonhomme sans âge qui arrive et disparaît comme l'éclair après avoir déposé les cadeaux au pied du sapin. Profitez-en bien, cela ne dure pas longtemps !

Prenez soin de vous et de vos proches.

Michel TERRISSE

RENDEZ-VOUS DU MAIRE

Monsieur le Maire est à votre disposition sur rendez-vous les vendredis et samedis matin. Merci de vous rapprocher du secrétariat de la mairie au 04 90 62 01 02.

Le contact direct, en face à face, c'est mieux que les « réseaux sociaux » non ?

Sommaire

ACTUALITÉS
Hommages à M. Albert ARCHIAS 05

TRAVAUX / ENVIRONNEMENT
La mer commence ici 07

JEUNESSE
Le projet éducatif 08

CULTURE & FESTIVITÉS
Marché de Noël ! 11

VIVRE À ALTHEN
Soutien aux sages-femmes 12

ASSOCIATIONS
Les thés de Mireille 14

Actualités

ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Vendredi 3 septembre 2021 M. le Maire, accompagné d'élu(e)s et des présidents d'associations, a accueilli à la salle des fêtes René TRAMIER la « promotion 2021 » des nouveaux Althénois.

Après l'intervention de chacun et le discours de M. le Maire, rappelant l'histoire du village et les atouts de celui-ci, tous les participants ont pu profiter d'un moment de convivialité durant l'apéritif offert par la Municipalité.

Si vous venez d'emménager à Althen, faites-vous connaitre en Mairie pour participer au prochain accueil des nouveaux arrivants (en septembre 2022).

SALLE LA FORGE « ESPACE BERNARD LE MEUR »

La salle La Forge « Espace Bernard Le Meur » a été inaugurée le vendredi 08 octobre 2021 en présence de M. le Maire, d'Aurélien CARLES, adjoint délégué aux travaux, de plusieurs élu(e)s et d'Emmanuel LE MEUR, fils de Bernard LE MEUR.

M. le Maire, tout comme le fils de M. LE MEUR, ont rendu un vibrant hommage à celui qui fut 1er adjoint de 2014 à 2020 et qui nous a quittés subitement en novembre 2020 durant son 4e mandat d'élu.

C'est pour honorer la mémoire de cet homme très impliqué dans la commune que ce lieu a été baptisé La Forge « Espace Bernard LE MEUR ».

Enfin, nous tenons à remercier toutes les personnes présentes ainsi que les nombreux artisans qui ont œuvré à nos côtés pour la concrétisation de ce projet, qui nous n'en doutons pas, saura ravir les futurs utilisateurs de ce bel espace chaleureux.

CCAS

Après-midi spectacle le 8 décembre 2021

Cette année encore le CCAS est heureux d'offrir à nos aîné(e)s de plus de 65 ans un moment convivial avant le temps des fêtes. Nous leur donnons rendez-vous le mercredi 8 décembre 2021 à 14 h salle des fêtes René Tramier.

En raison de l'indisponibilité de la cantine centrale, le repas annuel sera remplacé par un « Après-midi spectacle ».

Vous assisterez, en première partie, à « Cabaret du Monde » présenté par Idyllium Cabaret et en seconde partie nous vous offrirons une délicieuse collation aux accents de Noël.

N'oubliez pas de compléter et de nous retourner en Mairie ou au CCAS le coupon-réponse que vous trouverez en 4e de couverture de ce journal.

11 NOVEMBRE

Commémoration

M. le Maire présidera au cimetière, à 11 h, en présence des autorités civiles et militaires ainsi que l'association des CATM (Combattants d'Algérie, Tunisie, Maroc) cette cérémonie de mémoire commémorant le 103e anniversaire de l'Armistice du 11 novembre 1918.

Rendez-vous à 10 h 45 devant la Mairie pour un départ en cortège. À la suite de la cérémonie, un apéritif sera offert par la Municipalité à la salle René Tramier. Pass sanitaire requis.

VŒUX 2022

Cérémonie

La Municipalité a le plaisir de vous convier à la cérémonie des vœux communaux le **vendredi 14 janvier 2022 à 18 h 30** salle des fêtes René Tramier.

La Communauté de Communes les Sorgues du Comtat présentera les siens le lundi **17 janvier 2022 à 18 h 30** à la salle des fêtes le Château d'Eau à Monteux.

Pass sanitaire en vigueur pour les deux cérémonies.

PLUIES INTENSES

Les 8 bons comportements

- Je m'informe et je reste à l'écoute des consignes des autorités,
- Je ne prends pas ma voiture,
- Je me soucie des personnes proches,
- Je m'éloigne des cours d'eau,
- Je ne sors pas et je m'abrite dans un batîment,
- Je ne descends pas dans les sous-sols et je me réfugie dans les étages,
- Je ne m'engage ni en voiture ni à pied sur une route inondée,
- Je ne vais pas chercher mes enfants à l'école, ils sont en sécurité.

ALBERT ARCHIAS
Hommage

Albert ARCHIAS nous a quittés le 28 août 2021, vaincu par la maladie contre laquelle il se battait depuis des années.

« Bébert » comme le surnommaient ses nombreux amis était issu d'une famille Althénoise implantée sur la commune depuis trois générations. Il était né il y a 80 ans, dernier de cinq enfants, du côté du Pont Naquet, de parents agriculteurs. Ce n'est pas pour autant qu'il embrassa leur profession, non, il avait l'âme d'un bâtisseur. Il devint donc maçon et s'installa à son compte en 1970 pour prendre sa retraite en 2002.

Albert ARCHIAS avait le sens de la famille, de la solidarité et du partage, c'étaient, en quelque sorte, ses valeurs cardinales et c'est pour cela qu'il travailla en famille en embauchant ses neveux dans son entreprise de maçonnerie. Fait remarquable et inimaginable aujourd'hui, il fit toute sa carrière d'entrepreneur presque uniquement sur le territoire communal où il construisit ou rénova un bon tiers des maisons d'Althen-des-Paluds. Comme ses quatre sœurs il fit sa scolarité au groupe scolaire de la commune mais son apprentissage du métier de maçon à l'âge de 16 ans après avoir obtenu son BEPC, se fit à Entraigues chez M. Foli.

Parallèlement à son activité professionnelle il fut aussi très impliqué dans la vie associative du village et aussi sapeur-pompier durant 31 ans, de 1965 à 1996. Toutes ces activités associatives l'emmenèrent, fort logiquement pourrait-on dire, à s'impliquer encore plus au service d'autrui en servant plusieurs Municipalités durant 37 ans. En effet il fut élu auprès de l'un de mes illustres prédécesseurs, Jacques Navarre, de 1971 à 1977 puis ensuite jusqu'en 1995 aux côtés de René Tramier et enfin de 2001 à 2014 aux côtés de Lucien Stanzione où il fut adjoint. À ce titre il participa à toutes les réalisations des différentes Municipalités en apportant son expérience et son œil du professionnel émérite et reconnu qu'il était.

Avec Albert ARCHIAS et après Mireille LÉONARD, Claude CHABRAN, Jean-Claude DENIS, Bernard LE MEUR, Mireille PIDOUX et Paul PIERSANTI nous perdons encore une figure du village, une de plus. Nous ne verrons plus sa fragile silhouette marquée par la maladie, assis sur son « sèti » des après-midis entiers à regarder les joueurs de boules place de l'Europe, lui qui, alors en pleine santé fut un grand sportif et rugbyman dans l'équipe d'Entraigues.

La Municipalité présente à son épouse, sa fille et sa famille ses condoléances les plus sincères.

Le Maire

RÉCOMPENSES
Médailles du travail

Cette année, quatre Althénoises et Althénois ont reçu la médaille du travail remise par M. le Maire accompagné de quelques élu(e)s, dans la salle des mariages de la Mairie le vendredi 10 septembre 2021.

La médaille d'honneur du travail ARGENT a été décernée à : Mme Virginie GOUDIN (Infirmière – ATIR), Mme Sandrine MANCIP (Agent Polyvalent – CLUB DES PETITS), M. Olivier RATTIN (Directeur recherche et développement – MCCORMICK France) et M. Thierry SERRE (Ingénieur commercial – CHEMVIRON France SAS).

La médaille d'honneur du travail VERMEIL a été décernée à : M. Thierry SERRE (Ingénieur commercial – CHEMVIRON France SAS).

Toutes nos félicitations !

DÉMATERIALISATION DES AUTORISATIONS D'URBANISME

À compter du 1er janvier 2022, la dématérialisation des autorisations d'urbanisme entrera en vigueur. La réception et l'instruction des certificats d'urbanisme, déclarations préalables, permis de construire, permis de démolir et permis d'aménager se feront de façon dématérialisée.

Il est à noter que le pétitionnaire aura toujours la possibilité de déposer ses demandes au format papier s'il le souhaite.

Deux fondements juridiques encadrent le projet de dématérialisation :

- L'article L. 423-3 du code de

l'urbanisme, issu de la loi ELAN dans son article 62, qui prévoit que « les communes dont le nombre total d'habitants est supérieur à 3500 disposent d'une téléprocédure spécifique leur permettant de recevoir et d'instruire sous forme dématérialisée les demandes d'autorisation d'urbanisme ».

- Toutefois l'article L. 112-8 du code des relations entre le public et l'administration dispose lui que toutes les communes pourront, si elles le souhaitent, recevoir des saisines par voie électronique (SVE), selon les modalités mises en œuvre par ces dernières (e-mail, formulaire de contact, télé services, etc.)

C'est le choix fait par la Municipalité d'Althen-des-Paluds. En effet, les bénéfices de la dématérialisation sont multiples pour l'usager : gain de temps, possibilité de déposer son dossier en ligne à tout moment, transparence sur l'état d'avancement de son dossier, économies sur la reprographie et l'affranchissement en plusieurs exemplaires.

Un portail unique urbanisme pour accéder à ce téléservice sera ouvert aux particuliers et aux professionnels (notaires...) via un lien que vous trouverez dès le 1er janvier 2022 sur le site internet de la commune.

État Civil

NAISSANCES

Agathe DERUELLE, fille de Jérôme DERUELLE et Annick ARROYOS
Giovann BENCIVENNI, fils de Kévin BENCIVENNI et Mandy PEREZ-LERDA
Leandro di NICOLA, fils de Christopher di NICOLA et Océane CAPELLE
Léna AMURLLAHI, fille de Mergjan AMURLLAHI et Sandy ORLANDO
Lana LE PABIC, fille de Gaëtan LE PABIC et Aurélia NAVARRA
Lyana LAVET, fille de Jérémy LAVET et Sabrina CLICHE
Olympe VERDONCK, fille de Maxime VERDONCK et Stéphanie KURZYNSKI
Mattis ENVAIN, fils de Nicolas ENVAIN et Laetitia ARNAUD
Iyed EL KRIMI, fils d'Abderraouf EL KRIMI et Amel MENIAI
June RICHARD, fille de Geoffrey RICHARD & Margaux VERBRUGGHE
Léna DENIS, fille de Guillaume DENIS & Elsa FORTÉ

MARIAGES

Miguel **OREA ROBLES** & Laure **PLANTIN**
Richard **FLIGEAT** et Beáta **RACKER**

DÉCÈS

Marie Ange **GHILOZZI**
Patrick **ROSERAT**
Albert **ARCHIAS**
Paul **PIERSANTI**
Jean **DOULMET**
Alain **VILLE**
Carisio **ASTOLFI**

Madame Astolfi et ses enfants et famille, remercient toutes les personnes qui leur ont témoigné leur sympathie lors du décès de Monsieur Astolfi.

Important : Conformément à la nouvelle Réglementation Relative à la Protection des Données Personnelles (RDGP), un consentement écrit sera désormais nécessaire pour faire paraître une naissance, un mariage ou un décès dans notre journal municipal. Un document à remplir sera disponible à l'accueil de la Mairie ou téléchargeable en ligne sur notre site internet al-thendespaluds.fr/Vivre à Althen/L'Écho Althénois.

PANNEAUPOCKET
Informe et Alerte les habitants

Recevoir l'information municipale sur son smartphone

Depuis début juillet, la commune d'Althen-des-Paluds propose ce service simple d'utilisation. Il suffit de télécharger l'application gratuite et 100 % française « Panneau Pocket » sur votre smartphone et d'entrer le code postal d'Althen-des-Paluds (84210) pour recevoir les informations municipales sous forme de notifications.

Ce système permet de vous prévenir instantanément de tous les évènements touchant à la vie de la commune : alertes et arrêtés de la préfecture, coupures réseaux, travaux, évènements de la vie quotidienne, manifestations culturelles, festives, etc.

Déjà 15% des foyers Althénois utilisent cette application et sont donc connectés à l'actualité du village, en tous lieux et en tous temps.

Conforme à la loi informatique et libertés, elle ne nécessite ni création de compte ni transmission d'aucune donnée personnelle.

Alors n'hésitez pas, téléchargez PanneauPocket !

www.panneaupocket.com

Travaux et environnement

3e ÉDITION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE NETTOYAGE DE LA PLANÈTE (WORLD CLEAN UP DAY)

Samedi 18 septembre 2021, Althénoises et Althénois mais aussi quelques personnes extérieures à la commune, se sont mobilisés pour la 3e édition du WORLD CLEAN UP DAY (*https://www.worldcleanupday.fr/*) organisé par l'adjoint à l'environnement et aux travaux Aurélien CARLES.

Durant cette matinée, des groupes de participants à cette opération d'envergure mondiale ont sillonné la commune avec pour objectif de nettoyer le village.

Bilan : + de 105 kg de verre (essentiellement au Pont Naquet), soit environ 475 cannettes de bière, 1,7 kg de cannettes en alu, 72 kg de déchets non recyclables, 2 kg de bouteilles en plastique, 9 kg de cartons et de journaux, + de 100 masques, 2 kg de textile, mégots non comptés (qui ont rempli un bidon de 20 L), 1 chaise en fer, 1 roue avec son pneu.

Globalement 200 kg de déchets ne pollueront plus la nature. Certains déchets particulièrement polluants (mégots, bouteilles en plastique, masques...) ne pèsent quasiment rien !

Les chiffres du verre sont sous-estimés : pour des raisons de commodité une partie du ramassage de bouteilles au Pont Naquet a été mis directement dans le container à verres du site.

Il en restait quand même plusieurs centaines qui ont été déposées samedi après-midi dans les containers munis du système Cliiink. Le réseau Cliiink était associé au World clean up day et doublait les points obtenus en cas d'utilisation de ses containers pendant le week-end.

L'association Les Sorgues Vertes, dont la carte a servi pour cette opération a ainsi engrangé un bon nombre de points.

Le nombre de masques est lui aussi sous estimé, un certain nombre n'a pas été compté.

L'association Otary est passée prendre la récolte de mégots le samedi soir.

Les canettes alu (3 sacs de 100 L) ont été déposées au SIDOMRA le lundi 20 septembre dans le cadre du partenariat caritatif avec K'Net partage.

La mairie remercie tous ses partenaires : Les Sorgues Vertes, Technisol, le Crédit Agricole, le Bistrot d'Althen, Total Pub, Truffaut et bien sûr tous les bénévoles présents.

LA MER COMMENCE ICI

Ou comment sensibiliser à l'écologie dans la commune

Mercredi 20 octobre, M. le Maire a posé la première plaque « **NE RIEN JETER, NE RIEN VIDER, LA MER COMMENCE ICI** », auprès d'un avaloir place de la mairie.

Plusieurs élus ainsi que trois représentants de la Communauté de communes Les Sorgues du Comtat étaient présents : Grégory MIKOLAJCZAK (directeur de l'aménagement des grands travaux), Murielle LINAGE (directrice des services techniques), et Jérôme BLANC (adjoint à la directrice des services techniques).

Vingt plaques ont été réalisées grâce au budget communautaire par l'entreprise CR ferronnerie de Pernes, Clément ROUSSET, un enfant du village, qui a honoré la cérémonie de sa présence.

Ces installations ont pour but de sensibiliser la population sur l'impact environnemental de gestes inacceptables encore trop souvent observés... tels que jeter son mégot de cigarette, des papiers, cannettes, ou même d'y déverser des seaux de peinture ou d'huile. Autant de déchets qui partent polluer la mer après avoir disparu discrètement dans les avaloirs.

La Communauté de communes les Sorgues du Comtat ainsi que Pernes-les-Fontaines et Sorgues séduites par l'idée, envisagent de se doter prochainement des mêmes plaques.

Pour rappel, chaque année 12 milliards de mégots sont jetés par terre. Il faut 1 à 5 ans pour qu'un mégot se décompose, et 10 à 100 ans pour une cannette ! « Un petit geste pour la commune, un grand geste pour la planète. »

Travaux et environnement

PASSE À POISSONS
Circulez les poissons !

Après plusieurs mois de travaux, une passe à poisson vient d'être créée par Le Syndicat Mixte du Bassin des Sorgues sur le seuil de St Albergaty.

C'est la deuxième sur notre commune, la première ayant été réalisée à la prise des Gaffins il y a quelques années.

La circulation des poissons est vitale pour eux afin qu'ils puissent facilement franchir les seuils (chez nous on appelle cela les « tombants ») et/ou les barrages qui sont autant d'obstacles qui se dressent sur leur route lorsqu'ils rejoignent leurs lieux de reproduction.

En effet, la plupart des barrages et seuils forment une « marche » trop importante pour que les poissons arrivent à la franchir. Les propriétaires de ces ouvrages, parfois très anciens, ont l'obligation légale de les rendre franchissables en construisant un dispositif appelé « passe à poissons » ou de les réparer ou encore de les « effacer », ce qui n'est pas la meilleure des solutions. La passe à poissons va permettre notamment à la truite fario, de franchir plus facilement cette « marche » et ainsi faciliter leur remontée vers les lieux de reproduction.

Celle de St Albergaty est d'un type très particulier répondant à la contrainte de faire franchir une hauteur de seuil assez conséquente en ayant une place limitée (c'est la 2e de ce type créée en France ; la 1ère ayant fait ses preuves sur du long terme).

Cette nouvelle passe à poisson sur notre commune fait partie des 4 chantiers d'envergure lancé en 2021 par le SMBS sur des sites prioritaires à équiper (les 3 autres : les ouvrages du Moulin Vieux et du Moulin des Toiles à Entraigues sur la Sorgue, et de Monclar à Le Thor).

FLEURISSEMENT & EMBELLISSEMENT DE LA VILLE

La place de la Mairie a enfilé sa robe d'hiver : des pensées résistantes au froid, choisies avec soin par les deux agents techniques en charge des espaces verts, coloreront notre place de jaune, violet, blanc, bordeaux et vert durant les six prochains mois. Sur cette photo prise juste après l'installation, les plants sont encore jeunes et petits, mais ils prendront une belle ampleur dans les semaines à venir.

TOILETTES PUBLIQUES
Jardin de Montecarlo

Les nouvelles toilettes publiques promises par la Municipalité ont été installées mi-octobre près du jardin de Moncarlo et de la place de l'Europe. Elles ne seront toutefois mises en service que lorsque les branchements seront terminés, au plus tard pour le Marché de Noël.

Ce projet a été réalisé avec le concours de la communauté de communes Les Sorgues du Comtat.

TRAVAUX DE CANALISATION
Route du cabanon

Le syndicat Rhône Ventoux a entamé les travaux de rénovation des canalisations d'eau potable route du Cabanon.

Il s'agit de remplacer une conduite de « 450 » permettant le transport de l'eau d'Entraigues jusqu'à Monteux.

L'accès du secteur du cabanon (la route après le pont pour se rendre dans le quartier de St Albergaty) est donc actuellement fermé. Il convient d'emprunter provisoirement l'itinéraire passant par Entraigues pour se rendre de ce côté de la commune.

Construire une politique éducative c'est avant tout s'appuyer sur des valeurs fédératrices et constructives afin que l'enfant fréquentant les structures d'accueil du territoire puisse grandir en ayant les clés qui lui permettront d'être un citoyen de demain. La Municipalité vous propose de découvrir ci-dessous ce qu'elle compte développer en terme de politique éducative pour les trois prochaines années.

LE PROJET ÉDUCATIF

1 QU'EST-CE QUE C'EST ?

Un document qui définit les orientations de la politique éducative d'Althen-des-Paluds

POUR QUI ?

Les structures d'accueil du public du territoire (crèche, ALSH, Accueil jeunes etc..)

POUR QUOI ?

Pour assurer une continuité pédagogique pour l'enfant de 3 à 17 ans

2 COMMENT A-T-IL ÉTÉ CONSTRUIT ?

- Par des rencontres avec les acteurs éducatifs de la ville
- Grâce à une consultation des parents d'élèves
- Avec le travail des élus, lors de commissions pour définir les orientations du projet

3 CONCRÈTEMENT

Voici la politique de la ville mise en place pour les trois prochaines années

4 THÉMATIQUES

1 ÉDUCATION À L'ENVIRONNEMENT

- Découverte et connaissance de son territoire naturel, urbain et patrimonial.
- Sensibilisation et ateliers sur les questions environnementales

2 DÉVELOPPEMENT DE SOI ET BIEN-ÊTRE

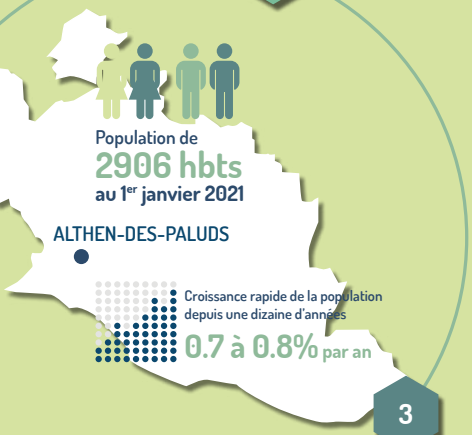
- Activités adaptées au rythme et à la maturitédes enfants
- Valorisation des enfants et des jeunes

3 VIVRE ENSEMBLE

- Projets et actions solidaires
- Sensiblisation du public à la vie en collectivité

4 COHÉRENCE DES PROPOSITIONS ÉDUCATIVES

- Réunions de concertations éducatives
- Passerelles entre les structures



CANTINE

Prise en charge des scolaires sur le trajet école

Les travaux de réfection de la cantine scolaire ayant débuté depuis la rentrée de septembre, les demi-pensionnaires doivent se rendre à la salle des associations où l'équipe, sous la houlette du chef Patrick KOCH, les accueille tous les jours pour le déjeuner.

C'est en empruntant un parcours bien balisé, et sous les yeux vigilants des encadrants, que petits et grands vont prendre leur repas bien mérité après une belle matinée de travail.

CME

Le Conseil Municipal Enfants a fait sa rentrée

C'est autour d'un « déjeuner d'affaire » que les élus du Conseil Municipal Enfants se sont réunis jeudi 16 septembre. M. le Maire, Sylviane VERGIER (adjointe à l'éducation), et Nassera LEBRUN (encadrante du CME) ont dirigé cette première rencontre de l'année. Ensemble, ils ont défini les axes de travail pour les prochains mois. Les jeunes élus présenteront lors d'un prochain conseil municipal leurs réflexions et avancées sur les différents sujets sur lesquels ils auront travaillé.

Culture & festivités

SALON DES SANTONNIERS ET CRÉCHISTES

1ère édition

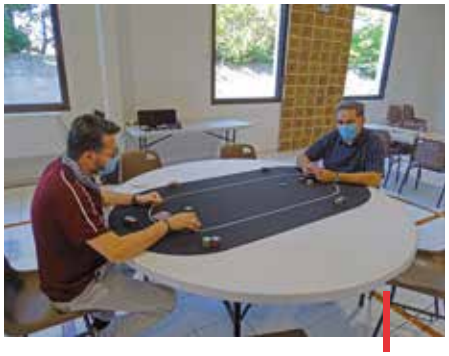
Cet automne, le traditionnel salon de la peinture et de la sculpture a laissé sa place au salon des santonniers et des créchistes dans la salle des fêtes René Tramier. Une première édition éclatante de succès pour la commission culture de Chantal Richard-Parayre !

L'adjointe à la culture et son équipe étaient épaulées par Marius LANCELIN, jeune Althénois passionné depuis l'enfance par cet univers, et créateur d'une impressionnante crèche de 14 m² désormais célèbre dans notre région : « la crèche de Marius ». Elle est composée de plus de 500 santons, d'une soixantaine de petits bâtiments, représentant les métiers traditionnels, les scènes de la vie quotidienne et agrémentée d'éléments naturels comme de la mousse ou des mattes d'oliviers. Cette oeuvre a émerveillé et inspiré les nombreux visiteurs.

600 personnes sont venues admirer la crèche de Marius et les créations des onze santonniers présents.

À noter que le salon peinture et sculpture ne sera pas abandonné pour autant, mais déplacé au printemps.

FESTIVAL DES JEUX DE L'ESPRIT



La 2e édition du festival des jeux de l'esprit organisé par la dynamique association L'Échiquier Jean Althen avec le soutien de la Municipalité, s'est tenue le dimanche 24 octobre à la salle des fêtes.

Tout au long de cette journée, des passionnés se sont retrouvés autour de jeux ouverts et libres (jeux de dames, échecs, poker, scrabble, jeux de société, jeux en bois...), des démonstrations, des animations, et des tournois toutes les heures. Des joueurs de haut niveau étaient présents pour conseiller, aider et jouer avec tous les participants. Voilà une manifestation de haute tenue que la Municipalité souhaite voir perdurer et grandir.

SOIRÉE DES VIGNERONS

Une nouvelle manifestation s'ajoute au calendrier des festivités Althénoises. Impulsée par Fabrice PAZIENZA, conseiller municipal la Municipalité a organisé le 23 octobre une soirée des vignerons sur la place de l'Europe.

Dans une ambiance plutôt fraîche, nous avons vécu un moment très convivial autour d'un bon verre de vin accompagné de fruits de mer, de burgers à l'agneau du Ventoux, ou simplement d'une pizza.

Sept vignerons étaient conviés pour faire découvrir leurs doux breuvages à des prix très abordables : des crus de Châteauneuf-du-Pape, Gigondas, Vacqueyras, Beaumes de Venise, Côtes du Rhône village et génériques ainsi que des Côtes du Ventoux.

Les enfants se sont également régalés avec de bons jus de fruits bios et locaux (les jus de pommes de L'INRAE -institut national de la recherche agronomique- et Du GAEC BERGER, producteur Althénois).

Fred NOËL, patron de l'entreprise Althénoise Tropical Fun, a animé bénévolement la soirée d'un fond musical lounge. Nous le remercions chaleureusement.

300 personnes ont participé à cette première soirée des vignerons.

Nous remercions Fabrice PAZIENZA pour cette initiative, l'élu Gordon CRONNE pour la fabrication des verres, l'Amicale Laïque pour la vente d'assiettes de charcuterie et du jus de pomme, les élus et l'ensemble des bénévoles ayant oeuvré à la préparation de cette manifestation et à sa réussite.

COMITÉ DES FÊTES

Marché de Noël 2021

Comme il nous a manqué notre beau marché de Noël ! L'an dernier pour cause d'épidémie de Covid19, pas de chalets, pas de Père Noël, pas de féérie qui habituellement teinte de joie le premier week-end de décembre dans notre village.

C'est avec d'autant plus de motivation et d'envie que le comité des fêtes travaille actuellement à vous offrir un marché de Noël 2021 enrobé de magie.

Retrouvez du 3 au 5 décembre place de l'Europe les effluves et saveurs de pains d'épices, vin chaud, crêpes, et autres douceurs de Noël.

Comme d'habitude, seuls les artisans et créateurs locaux sont sélectionnés pour exposer. Des animations pour petits et grands seront proposées tout au long du week-end : le Père Noël et sa maison, la ferme pédagogique, le gospel, la chorale, les mascottes, les promenades en calèches et à dos d'ânes, les manèges...

Cette année, pas de patinoire (qui n'est plus aux normes de sécurité) mais un chalet surprise à découvrir !

La manifestation sera soumise à l'obligation de présenter un pass sanitaire sauf instruction contraire des services de l'État. Nous vous tiendrons informés en temps voulu par le biais de nos autres moyens de communication (page Facebook, affiches, site internet, panneau pocket, panneau lumineux).

PROGRAMME

Vendredi 3 décembre :

17 h. Ouverture du marché avec les flocons du Pôle Nord

19 h. Inauguration par Monsieur le Maire suivi de l'apéritif offert par la Municipalité

20 h 30. Gospel dans l'église

Samedi 4 décembre :

10 h. Ouverture du marché

10 h à 17 h. La calèche des ânes, avec promenade à dos d'ânes (3,00 €)

Promenade en calèche dans le village (gratuit)

14 h 30. Arrivée du Père Noël avec photos dans sa maison

19 h. Chorale dans l'église. (Chorale de la paroisse)

22 h. Fermeture du marché

Dimanche 5 décembre :

10 h. Ouverture du marché

10 h à 17 h. La calèche des ânes, avec promenade à dos d'ânes

Promenade en calèche dans le village

14 h 30. Arrivée du Père Noël, avec photos dans sa maison

19 h. Fermeture du marché

Pendant les 3 jours :

Les manèges de Noël

La ferme des Zanimobiles

Les mascottes

Le chalet surprise à découvrir

Et bien sûr : Le jambon à la broche accompagné de ses frites.

BILLET CULTURE D'YVES-MICHEL ALLENET

Un sourire

Un sourire ne coûte rien et donne beaucoup
Il enrichit celui qui le reçoit
Sans appauvrir celui qui l'offre
Il ne dure qu'un instant !
Mais son souvenir est parfois éternel
Personne n'est assez riche pour s'en passer
Personne n'est trop pauvre pour ne pas le mériter
Il crée le bonheur au foyer et soutient les affaires
Il est le signe sensible de l'amitié.
Un sourire donne du repos à l'être fatigué
Un sourire rend l'espoir aux plus découragés
Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler
Car c'est une chose qui n'a de valeur
Qu'à partir du moment où il se donne
Et si quelquefois vous rencontrez
Une personne qui ne sait plus sourire
Soyez généreux : donnez lui le vôtre
Car nul n'a autant besoin d'un sourire
Que celui qui ne peut en donner aux autres.

Raoul Follereau, *«Le Livre d'amour» (1920).*

Vivre à Althen

MA PROFESSION EST SAGE-FEMME !

Exerçant depuis 2004, d'abord hospitalière pendant 12 ans puis libérale depuis 2016, il me paraît important de vous parler de cette profession parfois méconnue de la population. Une sage-femme peut exercer à l'hôpital public, privé, en PMI ou en libéral. Une sage-femme s'occupe de la santé de la femme depuis sa puberté jusqu'à la ménopause avec notamment le suivi gynécologique, le dépistage du cancer du col de l'utérus (frottis), du cancer du sein (palpation et prescription de mammographie) et de la violence faite aux femmes, la contraception orale et locale, le dispositif intra-utérin, l'implant, les prescriptions, l'échographie, l'accompagnement à la parentalité, à l'allaitement, le suivi de grossesse pré et post-natal, l'IVG, l'endométriose, l'acupuncture, l'homéopathie, l'enseignement...

Être sage-femme peut être une vocation mais c'est avant tout des études médicales passant par la 1ère année de médecine puis 4 ans à l'école de sage-femme avec alternance de stage et de théorie... : un BAC +5 ans.

Un constat s'impose !

JOUR, NUIT, WEEK-END, FÉRIÉ... cette obligation de continuité de soins nous rend invisibles lors de nos revendications. Burn-out, profession méprisée, manque d'effectifs important, les sages-femmes sont maltraitées par le gouvernement qui méprise alors les femmes et les futures générations.

Actuellement en grève pour une reconnaissance de nos compétences, de notre statut médical et non paramédical, comme l'indique le code de la santé publique et notre code de déontologie, une revalorisation salariale qui en va de soi, vous pouvez, comme le Conseil Municipal qui a voté lors de sa dernière séance une motion de défense de notre profession, nous soutenir en signant la pétition en Mairie ou bien à la maison de santé Entraigues/Althen.

Je vous remercie au nom de toutes les femmes.

Emmanuelle LEFEBVRE

STRESS & SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le stress de la rentrée joue un rôle important dans notre état de santé. Du coup nos défenses immunitaires s'affaiblissent. Il faut les renforcer pour permettre de se préparer à la grippe ou tout autre virus.

Alimentation

L'alimentation est importante, il ne faut pas oublier que c'est le premier facteur d'encrassement de l'organisme. Elle doit être hypotoxine riche en crudités au début de chaque repas, en légumes et fruits frais (au petit déjeuner et en dehors des repas).

Penser à rajouter dans vos plats du gingembre frais et de l'oignon cru pour remonter les défenses immunitaires

Boire de l'eau tout au long de la journée est également indispensable

Renforcer vos défenses

Renforcer son immunité est très important pour préparer l'hiver : vous pouvez prendre du cuivre/or/argent, ce sont des oligo éléments utilisés à la fois chez les enfants et les adultes pour prévenir des virus et renforcer notre tonus, notre vitalité et notre organisme.

Et bien sûr, l'exercice physique

Les activités sportives ont un effet bénéfique sur le stress, elles déclenchent dans l'organisme la production d'hormones (endorphines). On se sent plus détendu et l'esprit est vidé de sa colère ou de son stress, une bonne fatigue nous envahit et on dort mieux la nuit.

« MA VITRE BIEN AIMÉE »

Une fée est née

Madame Nathalie CANDELA, Althénoise, vient de créer son activité d'entretien de vitres et de profilés pour entreprises et particuliers.

Vous n'aimez pas faire vos vitres ! Vous voulez qu'elles brillent de mille éclats ? N'ayez aucune crainte, avec un soupçon de magie et son savoir-faire, Nathalie saura exaucer vos vœux.

Contact

Tél : 06 10 27 39 88
E-mail : mavitrebienaimee@orange.fr

EARL BERGER

Boutique et marché à la ferme

Depuis un an, l'entreprise EARL BERGER propose des produits dérivés de sa production de pommes bios : compotes en bocaux ou en gourdes à boire pour les enfants, chips de pommes, jus de pommes, vinaigre de cidre, cidre, ... des petits plaisirs gourmands 100 % Althénois que l'on peut désormais se procurer dans leur boutique direct/producteur !

Par ailleurs, le traditionnel marché de Noël à la ferme organisé sur l'exploitation aura lieu le vendredi 10 décembre de 14 h à 19 h.

Contact

Tél : 04 90 62 15 91
1463 Av. des Valayans
http://www.ficafruits.fr/

CCAS

Sorties véhiculées

Inscription obligatoire auprès du CCAS 48 h à l'avance.

- U Express : **les jeudis 4, 11, 18, 25 en novembre et 2, 9, 16, 23, 30 en décembre**.
- Bibliothèque : **un mardi sur deux** pour les mois de **novembre et décembre**.

Permanence

Une permanence d'une Assistante Sociale a lieu tous les 4e jeudis du mois.
Les prochaines permanences auront lieu **le 25 novembre & le 23 décembre**.
Lieu : **CCAS avec rdv de 13 h 30 à 17 h 30**.
Tél : **04 90 39 58 44**

LA RECETTE D'ICI ET D'AILLEURS...

Le welsh, un plat typique du Nord

Préparation : 10 mn
Cuisson : 20 mn
Difficulté : ●○○○○

1. Coupez le cheddar en morceaux. Mélangez-le à la bière et à la moutarde
2. Faites fondre le tout sans trop chauffer. Le fromage doit garder sa consistance
3. Faites griller les tranches de pain et déposez-les dans un plat à gratin. Recouvrez chacune d'elles d'une tranche de jambon puis nappez de fromage fondu.
4. Enfournez 10 à 12 minutes dans un four préchauffé à 210°C. Le cheddar doit être bien gratiné.
5. Pendant ce temps, faites cuire les œufs au plat. Couronnez le welsh des œufs au plat et accompagnez-le de bonnes frites croustillantes (ou d'une salade...).

Ingrédients pour 2 pers :
- 500g de cheddar
- 2 c. à café de moutarde
- 2 c. à soupe de bière brune
- 2 tranches de pain (évitez les pains blancs avec une mie trop aérée).
- 2 œufs

Tous nos remerciements à Mme Claudie POLITANO pour cette recette qui est un incontournable de la gastronomie nordiste.
Pour en savoir plus : *https://fr.wikipedia.org/wiki/Welsh_(plat)*

Participez à cette rubrique cuisine

Envoyez vos recettes sucrées ou salées à cabinet.communication@althendespaluds.fr, nous les publierons dans les futures parutions.

LOLA VIDAL

Couturière et retoucheuse

Madame Lola VIDAL nous prie de vous informer qu'elle exerce toujours son activité de couturière, retoucheuse.

Contact

Tél : 06 15 54 48 09

DONNEURS DE SANG

L'association pour le Don de Sang Bénévole d'Althen-des-Paluds remercie les personnes qui se sont présentées à la collecte de sang le lundi 4 octobre. La prochaine collecte aura lieu le 29 novembre de 15 h à 19 h 30 à la salle René Tramier.

Pour cela il faut vous inscrire sur internet pour prendre rendez-vous : ***www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr*** et vous choisirez l'heure qui vous convient.

À savoir : avoir 18 ans ou moins de 71 ans ; peser au moins 50 kg ; être muni d'une carte d'identité ; bien s'hydrater avant de venir.

Délai à respecter : 7 jours après soins dentaires, après la fin d'un traitement antibiotique ; 4 mois après un piercing ou tatouage, après un voyage dans un pays où sévit le paludisme, après une opération chirurgicale.

Par ailleurs, 3 membres du Bureau de l'association sont allés aider pour l'encadrement des participants à Ventouxman le dimanche 19 septembre.

Pour en savoir plus :
dondesang.efs.sante.fr

LOTOS

La saison des lotos est de retour. En raison des contraintes sanitaires prolongées qui imposent à toutes les organisations (municipalités, associations, etc.) la mise en place d'un contrôle des pass pour accéder aux évènements, plusieurs associations n'organiseront pas leur loto cette année.

Voici le calendrier prévisionnel des lotos maintenus, toujours sous réserve de modification ou d'annulation selon l'évolution de la situation :

- 28 novembre 2021 à 15 h : AUTOMNE COLORÉ,
- 19 décembre 2021 à 15 h : POMPIERS,
- 16 janvier 2022 à 15 h : PAROISSE,
- 23 janvier 2022 à 15 h : A.A.F.A.,
- 20 février 2022 à 14 h : LOTO DES GABELOUS.

Associations

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Coup de cœur

L'inconnue de la Seine
Guillaume MUSSO
L'auteur nous tient une fois de plus en haleine dans cette enquête. Celle-ci est menée par Roxane une policière et par Raphaël l'ancien fiancé d'une jeune femme qui vient d'être repêchée dans la Seine, en mauvais état, certes, mais vivante, alors qu'elle est censée être décédée un an avant dans un crash d'avion !
Qu'en est-il réellement ?

Contact

Bibliothèque pour tous
241 Rue Ernest Perrin
Tél : **06 83 77 06 23**
Email : marcelle.quenin@wanadoo.fr

LISTE NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2021

Adultes
BOISSARD Janine, **Puisque tu m'aimes**
COBEN Harlan, **Gagner n'est pas jouer**
COLOMBANI Laetitia, **Le cerf-volant**
CONNELLY Michael, **Séquences mortelles**
COULON Cécile, **Seule en sa demeure**
DESARTHE Agnès, **L'éternel fiancé**
DUPUY M.B, **Les feux de Noël**
GRISHAM John, **Les oubliés**
JACQ Christian, **Le masque de l'assassin**
MI-AE Seo, **Bonne nuit maman**
MORRIS Heather, **Le tatoueur d'Auschwitz**
NOTHOMB Amélie, **Premier sang**
PENNY Louise, **Un outrage mortel**
PERRIN Valérie, **Trois**
SIRE Guillaume, **Les contreforts**
STRESIA Alexia, **Batailles**

Jeunes
BABECASSIS Agnès, **Le théorème de Cupidon**
CASSIDY Cathy, **Rouge bonbon**
JOMAIN Sophie, **Les étoiles de Noss Head – Accomplissement**
LIPPINCOTT Rachel, **Five feet apart**
MORANT Sarah, **Timide**
YOON Nicola, **Every thing**

Enfants
BLUE Béatrice, **Le secret des sirènes**
SAUREL Fred, **Les clefs du temps**
Panpan découvre la nature
Jack-jack n'est pas content

B.D
AGNELLO, **Droit au but ! T14**
BEKA, **Le rugby c'est un sport de gonzesse !**
GUDULE , **Touche pas à mon requin !**
MATHIVET Eric, **Les dinosaures – Dis pourquoi ?**
SAINT MARS Dominique, **La copine de Lili n'a pas de papa (Max et Lili 110)**

LES SORGUES VERTES

Évocation de la naissance d'Althen-des-Paluds

À l'occasion des journées du patrimoine, Les Sorgues Vertes ont évoqué la création du village et de sa paroisse, en une courte visite de la rue Jean Althen.

De l'ancienne chapelle, devenue la mairie d'aujourd'hui, à l'église actuelle, une quinzaine de personnes ont découvert, ou redécouvert, les étapes de l'érection des paluds de Monteux en commune d'Althen-des-Paluds.

Un hommage aux Althénois du XIXe siècle qui, à force de travail et de volonté ont organisé et unifié un territoire semé de quelques fermes et maillé de fossés.

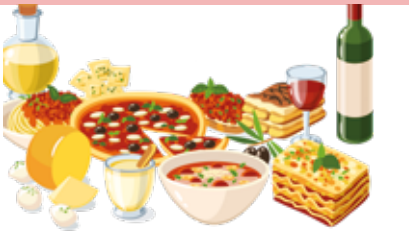
COMITÉ DES JUMELAGES JEAN-ALTHEN

Soirée italienne

Après une période compliquée due à la crise sanitaire, le comité des jumelages Jean Althen a décidé d'organiser sa traditionnelle soirée italienne, animée cette année par la formation orchestrale « la smorfia », le samedi 20 novembre 2021 salle René Tramier à partir de 19 h 30. On vous y attend nombreux pour déguster les mets typiques et fredonner les chansons du folklore populaire d'Italie et autres célèbres tubes italiens. Une loterie animera la soirée. Ambiance conviviale assurée, masque et pass sanitaire obligatoires. Le nombre de places étant limité à 120, ne tardez pas à vous inscrire. Inscriptions et réservations au 06 09 51 09 79 ou 06 63 42 10 85 jusqu'au 15 novembre.

Contact

Tél : 06 09 51 09 79 ou 06 63 42 10 85



AUTOMNE COLORÉ

Les thés de Mireille

Les thés dansants instaurés en 2014 par Mireille LÉONARD, conseillère municipale qui nous a quittés en février 2019, ont repris le mercredi 22 septembre. C'est l'association Automne Coloré qui reprend l'organisation de cette manifestation bimestrielle, rebaptisée « Les thés de Mireille », en l'honneur de sa créatrice.

Pas moins de 120 personnes (d'Althen mais aussi d'Entraigues – Monteux – Vedène – Morières – Le Pontet – Avignon – Tresques – Alès) ont fait le déplacement pour venir danser au rythme des musiques savamment choisies par le DJ.

Gageons que ces rencontres s'inscriront dans la durée et sauront à nouveau apporter joie et bonheur aux participants comme au temps de Mireille à qui nous adressons un gros clin d'œil.

MJC

Programme des randonnées pédestres

Dates	Lieux	Départ	Dist.	Tps	Déni-velé	Difficulté
Jeudi 04/11	Joucas (Prés de Lioux)	13 h	6,5 Km	2 h 30	240 m	Moyen
Jeudi 18/11	L'Hermitage de Lirac	13 h	7,5 Km	3 h	200 m	Facile
Jeudi 25/11	Les dentelles de Mont-mirail (Gigondas)	10 h	6,5 Km	3 h	400 m	Difficile
Jeudi 02/12	Préparation du Marché de Noël					
Jeudi 09/12	Chateauneuf-du-Pape (Le chantier viticole)	13 h	5,5 Km	1 h 45	100 m	Facile
Jeudi 16/12	Barbarenque (La Roque sur Pernes)	13 h	7 Km	2 h	215 m	Moyen
Jeudi 06/01	La Grange neuve (Entrai-gues-sur-la-Sorgue)	13 h	6,5 Km	2 h	200 m	Facile

Certificat médical **OBLIGATOIRE**. Même pour faire un essai. Rendez-vous et départ parking salle des fêtes René TRAMIER. (Côté Nord). Attention le départ est avancé à 13 h (décalage horaire le 31 octobre 2021).
Le programme de nos randonnées est visible sur l'agenda du site de la Mairie.
Randonner en sécurité : De manière générale, la période de chasse se déroule de mi-octobre à mi-février.
En principe un panneau « chasse en cours » est mis en place afin de prévenir les marcheurs au départ du sentier. Il vaut mieux alors éviter cet endroit. Équipez-vous d'un sifflet afin de signaler votre présence et revêtez un gilet fluorescent. Ne vous écartez pas des sentiers balisés.
En résumé :
- Portez des vêtements voyants. De préférence des vêtements fluos.
- Faites du bruit. Discutez ou sifflez.
- Repérez les panneaux.
- Restez sur les sentiers.
- Promenez-vous en groupe.

Contact

Tél : 06 30 93 02 99
E-mail : mjc84210@gmail.com

Nouveau : cours de sophrologie

La MJC propose cette année un cours de sophrologie animé par Aurore PHILIPPI, Sophrologue inscrite au RNCP (Répertoire National de la Certification Professionnelle).

Le mardi de 10 h à 11 h et le vendredi 18 h 30 à 19 h 30 à la Forge espace Bernard Le Meur.

« La sophrologie consiste à utiliser différentes techniques de relaxation basées sur la respiration. Cette discipline permet de se reconnecter à son corps et rétablir le dialogue entre le corps et le mental afin de retrouver le bien-être et la sérénité.

Je vous accompagne dans votre objectif et propose des outils concrets adaptés à votre besoin, que vous pourrez réutiliser au quotidien.

Mon but est de vous aider à trouver vos propres ressources positives afin que vous puissiez aller vers le bien-être physique et mental. J'ai à cœur de travailler dans l'écoute attentive, la bienveillance et le non-jugement. »

Aurore propose également un suivi personnalisé pour ceux qui le souhaitent dans son cabinet au 15 rue Vincent Auriol 84000 AVIGNON.

Contact

Tél : 09 86 08 83 34 ou 06 18 41 13 32
E-mail : https://apsophrologue.wordpress.com
Facebook : A.P Sophrologie

LES TOQUÉS DU ROCK

Cuisine au feu de bois

Quatre amis passionnés de rock et de cuisine proposent des prestations de cuisine au feu de bois (barbecue, brasero, etc.) afin de financer leurs participations aux championnats de barbecue.

En 2019, ils ont remporté le Championnat de France de barbecue aux Sainte Marie de la Mer ! Cette année 2021, ils se sont très bien placés parmi les 100 équipes en lice : 7e sur 29 pour leur burger 100% Camargue accompagné de frites au riz, 4e sur 14 pour leur dessert autour de l'ananas, 5e sur 13 pour le plat de légumes autour de la tomate, et 4e sur 28 pour leur poulet farci aux huîtres... Tous ces délicieux plats étaient bien entendu exclusivement cuisinés sans électricité, au barbecue !

Nos quatre toqués du rock se sont encore bien amusés et sont fiers de leurs créations qui ont reçu les félicitations des grands chefs du jury ! La prochaine étape sera de participer aux championnats internationaux. En attendant, ils nous donnent rendez-vous en septembre pour la finale du championnat de France 2022 aux Sainte-Marie-de-la-Mer.

Contact

Président : Cyril LEROY
Tél : 06 45 54 17 40
E-mail : lestoquesdurock@gmail.com

AMICALE LAÏQUE

Deux nouvelles mamans viennent de rejoindre le bureau de l'Amicale Laïque : Camille EL GHAMOUCHE en tant que trésorière adjointe, et Clémence BOUVET en tant que vice-présidente de Gordon CRONNE.

Infos utiles

Permanence de soins

Pour consulter un médecin de garde, les patients doivent se rendre à la MMG, située à côté du service des urgences dans l'enceinte de l'hôpital d'Avignon dont voici les horaires d'ouverture :

- Tous les soirs de semaine de **20 h à minuit**
- Le samedi de **12 h à minuit**
- Les dimanches et jours fériés de **8 h à minuit**

Maison médicale à l'hôpital de Carpentras :
Week-ends et jours fériés : **9 h - 12 h / 15 h – 20 h**
Mardi - Jeudi : **20 h - 22 h**

Violences conjugales

3919 : numéro national d'écoute et d'information pour les femmes victimes de violence

Pharmacies de garde

NOVEMBRE
01/11 : Pharmacie du Plan – ENTRAIGUES
07/11 : Pharmacie Mangin – SORGUES
14/11 : Pharmacie Les Jardins de Fargue LE PONTET
21/11 : Pharmacie Principale – SORGUES
28/11 : Pharmacie de l'Olivier – MORIERES

DÉCEMBRE
05/12 : Pharmacie Mennesson – LE PONTET
12/12 : Pharmacie Grande Pharmacie d'Avignon – LE PONTET
19/12 : Pharmacie Grande Pharmacie d'Avignon – LE PONTET
25/12 : Pharmacie Principale – BEDARRIDES
26/12 : Pharmacie Rouger – LE PONTET

JANVIER
01/01 : Pharmacie Saint Marc – BEDARRIDES
02/01 : Pharmacie du Béal - ENTRAIGUES

Dentistes de garde

Dimanches et jours fériés : 04 90 31 43 43

Déchetteries intercommunales

- PERNES-LES-FONTAINES : 04 90 61 15 50 Quartier des Jonquiers, route de Velleron
- SORGUES : 04 90 39 02 71 Petite route de Bédarrides

Du lundi au vendredi :
8 h 30 / 12 h et 13 h 30 / 17 h 30
et le samedi de 8 h à 17 h pour les particuliers uniquement.

CCAS / Après-midi spectacle

Coupon - Réponse

Aprés-midi spectacle offert aux Althénois(es) de plus de 65 ans

Le CCAS d'Althen-des-Paluds est heureux de vous inviter le mercredi 8 décembre 2021 à un « Après-midi spectacle » à partir de 14 h à la salle des fêtes René Tramier

Prénom :.....

Nom :.....

Accompagné(e) de :.....

.....

Adresse :.....

.....

Tél. :.....

Coupon-réponse à retourner avant le dernier vendredi de novembre au bureau du CCAS ou en Mairie
Tél. : 04 90 62 10 96
Aucune inscription ne sera prise après cette date.
Ce bulletin est nominatif et personnel.

MASQUE ET PASS SANITAIRE REQUIS.

Retrouvez toutes les informations concernant la commune sur le site internet www.althendespaluds.fr et sur la page Facebook Ville d'Althen-des-Paluds.

Exprimez-vous dans l'Écho Althénois de janvier-février 2022 : Vous êtes invité(e)s à envoyer vos propositions d'articles (150 mots maximum) au service communication de la mairie : cabinet.communication@althendespaluds.fr avant le lundi 13 décembre 2021.

La mairie se réserve le droit de publier ou non les informations en fonction de leur pertinence. De même, le comité de rédaction se réserve le droit d'apporter toutes corrections qu'il jugera utiles.

Papier éco-responsable : Recyclable à 100%, norme EU Ecolabel

Création & impression : Service communication d'Althen-des-Paluds
Crédits photos : ©Pixabay / ©Anonymes / ©ML
Directeur de publication et de rédaction : Michel Terrisse, Maire
Comité de rédaction : Marc Mossé, Yves-Michel Allenet, Chantal Richard-Parayre, Aurélien Carles, Elise Chantel, Olivier Herzog, Fabienne Henry, Gordon Cronne

Mairie d'Althen-des-Paluds :
Tel : 04 90 62 01 02
Fax : 04 90 62 11 48
Email : mairie@althendespaluds.fr
Site internet : althendespaluds.fr

Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 17 h 30, mercredi de 8 h à 12 h et de 13 h 15 à 17 h 30.